Министерство образования и науки Челябинской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Южно-Уральский государственный колледж»

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по производственному обучению

_____ / И. В. Милюков /

«____» _____ 2021 г.

ПРОГРАММА
повышения квалификации

«Оказание первой помощи»

Челябинск – 2021

Составители программы

Николаев Андрей Владимирович, преподаватель ОБЖ и БЖД

Рассмотрена и одобрена на заседании совета колледжа №1 от 04 октября 2021 г.

1. Цель реализации программы

Цель программы состоит в формировании у слушателей следующих ключевых компетенций:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь;
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи;
- понимать последовательность действий для вызова «скорой медицинской помощи».

В программе рассмотрены:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи; состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;
- виды и содержание мероприятий по оказанию первой помощи;
- алгоритм вызова «скорой медицинской помощи».

В ходе освоения программы слушатель должен:

уметь:

- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавших и окружающих; по возможности устранять данные факторы;
- применять различные способы оказания первой помощи в зависимости от состояния пострадавшего;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь и иные специальные службы;
- передавать пострадавшего медицинским бригадам.

знать:

– организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
– права и обязанности при оказании первой помощи;
– состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
– последовательность действий на месте происшествия при наличии пострадавших (в зависимости от их состояния);
– внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи.

Итоговая аттестация по программе проводится в форме тестирования и должна выявить теоретическую и практическую подготовку преподавателя.

Оценочными материалами по программе являются тестовые задания к итоговой аттестации.

Методическими материалами к Программе являются нормативные правовые акты, положения которых изучаются при освоении тем Программы. Перечень методических материалов приводится в рабочей программе.

Лица, освоившие программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают сертификат повышения квалификации установленного образца с указанием названия программы, календарного периода обучения, длительности обучения в академических часах.

2. Содержание программы

Учебный план

программы повышения квалификации

«***Оказание первой помощи***»

Категория слушателей (требования к слушателям) – работники государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Южно-Уральский государственный колледж».

Срок обучения – 8 час.

Форма обучения – очная

№ п/п	Наименование разделов (дисциплин (модулей)	Максимальная учебная нагрузка, час	Самостоятельная учебная работа, час	Всего, час.	В том числе	
					лекции	практические и лабораторные занятия
1	**Тема 1** Состояния, при которых оказывается первая помощь.	**2**	**-**	**2**	**2**	**-**
2	**Тема 2** Виды и содержание мероприятий по оказанию первой помощи	**4**	**-**	**4**	**2**	**2**
3	**Тема 3** Алгоритм вызова «Скорой медицинской помощи» Итоговое тестирование	**2**	**-**	**2**	**1,5**	**0,5**
	Всего часов	**8**	**-**	**8**	**5,5**	**2,5**

Тема 1. Состояния, при которых оказывается первая помощь.

- Краткие сведения о строении и функциях организма человека
- Состояния, при которых оказывается первая помощь

Тема 2. Виды и содержание мероприятий по оказанию первой помощи

- Первая помощь при обмороке
- Первая помощь при поражении электрическим током
- Первая помощь при ранениях и кровотечения
- Первая помощь при вывихах, переломах и ушибах
- Первая помощь при переломе черепа или сотрясении головного мозга
- Первая помощь при повреждении позвоночника
- Первая помощь при ожогах
- Первая помощь при тепловом, солнечном ударе
- Первая помощь при обморожениях, отморожениях, общем переохлаждении
- Первая помощь при укусах животных, насекомых
- Первая помощь при пищевых отравлениях
- Приемы сердечно-легочной реанимации

Тема 3. Алгоритм вызова «скорой медицинской помощи».

- Последовательность действий работников при вызове «скорой медицинской помощи»

3. Материально-технические условия реализации программы

Реализация программы требует наличия учебного кабинета.

Оборудование учебного кабинета:

манекен Гоша, жгут кровоостанавливающий Эйсмарха, перевязочный материал(бинт).

В учебной аудитории проводятся лекции и практические занятия. Аудитория оснащена столами и стульями, в составе учебного оснащения маркерная доска и флипчарт, в случае необходимости подключается мультимедийный проектор, слушателям предоставляются компьютеры.

Компьютерная сеть учебного центра оснащена необходимым оборудованием для доступа в интернет по выделенному каналу.

4 .Кадровое обеспечение

Реализация программы повышения квалификации обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими высшее образование, соответствующее профилю направления.

Преподаватели должны проходить стажировку в профильных организациях по направлению «Оказание первой помощи» не реже 1 раза в год.

5. Требования к результатам обучения

Контроль и оценка результатов освоения программы осуществляется преподавателем в процессе выполнения практических занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Итоговая аттестация проводится в форме зачета.

6.Оценочные материалы

Тестовые вопросы к итоговой аттестации

1. Как часто нужно проводить обучение оказанию первой помощи пострадавшим.

А. Не реже одного раза в год.
Б. Не реже одного раза в три года.
В. Не реже одного раза в пять лет.

2. На какую болевую точку надавить, чтобы различить обморок и более серьезное нарушение сознания?

А. Между верхней губой и кончиком носа («точка реаниматолога»).
Б. На уши.
В. На глазные яблоки (через сомкнутые веки).

3. Что нужно сделать, если пострадавший после поражения электрическим током находится в бессознательном состоянии, но с устойчивым дыханием и пульсом (сердцебиением)?

А. Пострадавшего следует ровно и удобно уложить, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, поднести к носу ватку с нашатырным спиртом, обрызгать лицо водой и обеспечить полный покой.
Б. Пострадавшего следует уложить в удобное положение, накрыть одеждой, обеспечить полный покой, непрерывно наблюдая за дыханием и пульсом.
В. Пострадавшему следует сделать искусственное дыхание и массаж сердца.

4. Как остановить кровотечение при ранении вены?
А. Наложить давящую повязку на место ранения и ниже места ранения.
Б. Наложить жгут выше места ранения.
В. Приложить холод, вызвать скорую помощь, внимательно наблюдать за пульсом и дыханием пострадавшего.

5. Что можно сделать до приезда скорой помощи, если у пострадавшего закрытый перелом нижней конечности?
А. Приложить холод к области травмы, удобно уложить пострадавшего, при возможности – выполнить транспортную иммобилизацию конечности
Б. Наложить шину, согревать область травмы
В. Выполнить транспортную иммобилизацию конечности с фиксацией одного сустава, приложить холод к области травмы, следить за возможным кровотечением

6. Что следует сделать, если известно, что человек упал с высоты собственного роста (около 180 см) и ударился задней и боковой сторонами головы о каменный бордюр?
А. Если пострадавший пребывает в сознании, его следует положить на спину, если без сознания — вполоборота на правый бок, проверить пульс и дыхание, и, при необходимости, сделать массаж сердца и искусственное дыхание.
Б. Максимально быстро вызвать скорую помощь, по возможности - не шевелить и не перемещать пострадавшего, не давать пострадавшему двигаться, следить за пульсом, дыханием, возможным кровотечением.
В. Перенести пострадавшего на ровную, жесткую поверхность, приложить холод к области травмы, контролировать пульс, дыхание, следить за возможным кровотечением

7. Какие действия предпринять, если у пострадавшего после прикосновения к раскаленной металлической детали наблюдается покраснение кожи, припухлость или пузыри с желтоватой жидкостью?

А. Охладить пораженное место чистой прохладной водой, пока не исчезнет покраснение, но не меньше 15 минут, наложить неплотную стерильную повязку.
Б. Закрыть поверхность ожога плотной тканью, сверху положить лед. Не охлаждать водой из-за возможности инфицирования.
В. Обработать поверхность ожога бытовым маслом, вызвать скорую помощь, поместить место ожога в тепло.

8. Известно, что пострадавший работал на открытом солнце при температуре воздуха +35 С более 4 часов, без головного убора. На момент осмотра – без сознания, но дыхание в норме, сердцебиение и пульс определяются, но «слишком частые». Какие действия следует предпринять?
А. Пострадавшего следует поместить в тень, снять одежду с верхней половины тела и уложить на спину, немного приподняв голову, положить на голову холодный компресс, опрыскать тело прохладной водой, обеспечить приток прохладного воздуха (вентилятор, веер, в т. ч. самодельный)
Б. Повернуть пострадавшего вполоборота на правый бок, проверить пульс и дыхание, и, при необходимости, сделать массаж сердца и искусственное дыхание.
В. Положить пострадавшего на спину, внимательно наблюдать за пульсом и дыханием, при необходимости – вызвать скорую помощь.

9. Известно, что пострадавший лежал в снегу, в зимней одежде, примерно 7 часов. При осмотре – сознание заторможено, видимые участки кожи – синюшно-бледные. Какие действия следует предпринять?
А. Снять обувь и одежду, если они не примерзли к коже, обернуть обмороженные конечности в одеяло, платок, дать обильное теплое питье маленькими порциями или сладкую пищу, согревать от конечностей к телу, медленно.
Б. Растереть обмороженные участки тела снегом или спиртом, дать обильную сладкую пищу и питье.
В. Быстро отогреть обмороженные участки тела, например в ванне с горячей водой.

10. ***Какие действия следует предпринять при обнаружении клеща на теле пострадавшего, если есть возможность в короткие сроки добраться до пункта врачебной помощи?***

А. Удалить осторожно клеща, стараясь его не раздавить – для этого следует обвязать основание хоботка ниткой и, плавно раскачивая ее, вытянуть клеща. Продезинфицировать место укуса и руки.
Б. Ничего не делать с клещом самостоятельно. Проследить, чтобы пострадавший обратился за врачебной помощью, при необходимости – помочь добраться до пункта врачебной помощи.
В. Применить бытовое масло для удаления клеща, следить за местом укуса, проследить чтобы пострадавший принял специальные лекарства.

11. Нужно ли делать промывание желудка при отравлении пострадавшего бытовым газом?

А. При отравлении пострадавшего газом бессмысленно делать промывание желудка.
Б. При отравлении пострадавшего газом нужно сделать промывание желудка.
В. Промывание желудка – медицинская процедура, нужно вызвать скорую помощь, чтобы промывание выполнили специалисты.

12. Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация пострадавшего?

А. Короткими надавливаниями руками на грудину пострадавшего и искусственной вентиляцией легких: сначала 2 вдоха методом «рот ко рту» или «рот к носу», затем 30 надавливаний на грудину. Повторять до появления пульса на сонных или бедренных артериях.
Б. Искусственной вентиляцией легких и короткими надавливаниями руками на грудину пострадавшего: сначала 2 вдоха методом «рот ко рту» или «рот к носу», затем 15 надавливаний на грудину.
В. А. Короткими надавливаниями руками на грудину пострадавшего: 30 интенсивных надавливаний на грудину. Повторять до появления пульса на мелких артериях конечностей.

13. Нужно ли делать промывание желудка при отравлении пострадавшего бытовым газом?

А. При отравлении пострадавшего газом бессмысленно делать промывание желудка

В. При отравлении пострадавшего газом нужно сделать промывание желудка

С. Промывание желудка – медицинская процедура, нужно вызвать скорую помощь, чтобы промывание выполнили специалисты

14. Что при несчастном случае обязан сделать работник колледжа в первую очередь?

А. Попытатся узнать причину несчастного случая

Б. Немедленно организовать оказание пострадавшему первой помощи и при необходимости доставить его в медицинскую организацию

В. Сообщить о происшедшем несчастном случае руководству