



Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Южно-Уральский государственный колледж»

Учебно-воспитательный отдел

Методические материалы

Методические рекомендации

РАССМОТРЕНО И ОДОБРЕНО  
на заседании методического совета колледжа  
Протокол от 17 мая 2016 г. № 8

УТВЕРЖДЕН  
приказом директора колледжа  
ГБПОУ «ЮУГК»  
от 26 июня 2016 г. № 143/у

**Методические рекомендации по психологической оценке уровня  
сформированности общих компетенций выпускников  
ГБПОУ «Южно-Уральский государственный колледж»**

Методические рекомендации  
для педагога-психолога

Челябинск, 2016

	Должность	Фамилия/Подпись	Дата
Разработал	Педагог-психолог	Петрова Ю.В.	
Проверил	Зав. учебно-методическим отделом	Мананова О.Н.	
Согласовал	Зам. директора по воспитательной работе	Латыпова Е.Н.	
Версия: 01	<b>Без подписи документ действителен 3 суток после распечатки. Дата и время распечатки:</b>	Экземпляр № _____	с. 1 из 50

	<b>ГБПОУ «ЮУГК»</b>
	Учебно-воспитательный отдел
	Методические материалы
	Методические рекомендации

**ББК 74.57**

**Петрова Ю.В.** Методические рекомендации по психологической оценке уровня сформированности общих компетенций выпускников ГБПОУ «Южно-Уральский государственный колледж».- Издательский центр «ЮУГК», 2016. –50с.

Рекомендовано к изданию методическим советом ГБПОУ «ЮУГК»  
 Протокол № 8 от 17 мая 2016 г.

Данные методические рекомендации могут быть полезны педагогам-психологам и преподавателям при организации и проведении психологической оценки уровня сформированности общих компетенций выпускников всех специальностей подготовки, реализуемых в ГБПОУ «ЮУГК».

Версия: 01	<i>Без подписи документ действителен 3 суток после распечатки. Дата и время распечатки:</i>	Экземпляр № 01	с. 2 из 50
------------	---	----------------	------------

	<b>ГБПОУ «ЮУГК»</b>
	Учебно-воспитательный отдел
	Методические материалы
	Методические рекомендации

## Содержание

Введение	4
1. Психолого-педагогические аспекты формирования общих компетенций студентов среднего профессионального образования	5
2. Организация практического исследования «Психологическая оценка уровня сформированности общих компетенций выпускников Южно-Уральского государственного колледжа	6
2.1 Определение уровня развития общих компетенций	7
Заключение	11
Литература	12
Приложение 1 Диагностический инструментарий определения уровня сформированности общих компетенций	13
Приложение 2 Тест-опросник А.В. Зверькова и Е.В. Эйдмана «Исследование волевой саморегуляции»	14
Приложение 3 Методика КОТ (Краткий ориентировочный, отборочный тест с ответами, В.Н. Бузина, Э.Ф. Вандерлик). Опросник диагностики интеллекта (IQ).	16
Приложение 4 Уровень самоактуализации личности. (Тест САТ, Опросник САМОАЛ)	23
Приложение 5 Диагностика коммуникативной социальной компетентности (КСК)	33
Приложение 6 Методика для диагностики учебной мотивации студентов (А.А.Реан и В.А.Якунин, модификация Н.Ц.Бадмаевой)	46
Приложение 7 Образец добровольного согласия обучающегося на тестирование	48
Приложение 8 Бланк тестирования	49

Версия: 01	<i>Без подписи документ действителен 3 суток после распечатки. Дата и время распечатки:</i>	Экземпляр № 01	<i>с. 3 из 50</i>
------------	---	----------------	-------------------

## Введение

Формирование общих и профессиональных компетенций является основой реализации федеральных государственных стандартов нового поколения для учреждений среднего профессионального образования.

Под компетенцией в ФГОС понимается способность применять знания, умения, личностные качества и практический опыт для успешной деятельности в определенной области. Общие компетенции означают совокупность социально – личностных качеств выпускника, обеспечивающих осуществление деятельности на определенном квалификационном уровне, под профессиональными компетенциями понимается способность действовать на основе имеющихся умений, знаний и практического опыта в определенной профессиональной деятельности.

Общие и профессиональные компетенции представляют результаты довузовского профессионального образования, выражающие, что именно студент будет знать, понимать и способен делать после завершения освоения дисциплины, образовательного модуля или всей основной профессиональной образовательной программы.

Выражение результатов образования в терминах компетенций способствует усилению личностной направленности образовательного процесса, адекватно соответствующей новым условиям и перспективам развития конкурентоспособной и динамичной экономики, основанной на знаниях.

Определение результатов образования в виде целевой, базовой функции системы профессионального образования означает переход к студентоцентрированной модели подготовки специалиста, когда акцент с содержания (что преподают) переносится на результат (какими компетенциями овладеет студент, что он будет знать и готов делать).

Фокусирование образовательного процесса на достижение обучающимися заданного результата образования делает преподавателя и студента равными субъектами учебного процесса со своими задачами и ответственностью, но с единой образовательной целью. Именно такая модель обучения признана приоритетной странами-участницами Болонского процесса при построении европейского пространства профессионального образования.

Цель исследования: выявить уровень сформированности общих компетенций выпускников Южно-Уральского государственного колледжа.

Задачи практического исследования:

1. Определить уровень интеллектуального развития студентов (регулятивные, аналитические, творческие компетенции).

2. Определить степень социализированности студентов (социально-коммуникативные компетенции)

3. Выявить структуру направленности личности (эмоционально-психологические компетенции, компетенции самосовершенствования)

Данные материалы могут быть использованы для разработки и реализации системы психолого-педагогического сопровождения, а также повышения эффективности учебно-воспитательного процесса в учреждениях среднего профессионального образования в условиях внедрения ФГОС.

### **1. Психолого-педагогические аспекты формирования общих компетенций студентов среднего профессионального образования**

Компетентностный подход означает постепенную переориентацию образовательной парадигмы с преимущественной трансляции знаний, формирования навыков на создание условий для формирования комплекса компетенций у выпускника, означающих потенциал, способствующий выживанию и устойчивой жизнедеятельности в условиях многофакторного информационно и коммуникативно-насыщенного экономического и социального пространства.

Понятие компетенции определяется как способность обучающегося применять знания, умения, личностные качества и практический опыт для успешной деятельности в определенной области.

В профессиональном образовании компетенция определяется как мера соответствия знаний, умений и опыта лиц определенного социально – профессионального статуса реальному уровню сложности выполняемых ими задач и решаемых проблем.

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом выделяются общие и профессиональные компетенции. В основе формирования общих и профессиональных компетенций лежат базовые компетенции.

Для выделения списка базовых компетенций необходимо учесть следующие показатели: максимально возможный охват ситуационных проявлений каждой ключевой компетенцией; непересекаемость ситуационных проявлений различными базовыми компетенциями. Базовые компетенции должны, таким образом, «покрыть» всевозможные проявления деятельности субъекта. Каждое действие, производимое субъектом, должно быть классифицировано в проявлении той или иной базовой компетенции.

В соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта обучающиеся образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования должны обладать общими и профессиональными компетенциями.

В соответствии с видами базовых компетенций можно следующим образом классифицировать списки общих компетенций выпускников, освоивших основную образовательную программу по специальности (см. Таблица 1).

Таблица 1

Соотношение психолого-педагогических характеристик студента и общих компетенция среднего профессионального образования

<b>Виды компетенций</b>	<b>Компетенции (способности) выпускника СПО</b>	
Эмоционально психологические	ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
Регулятивные	ОК 2	Организовывать собственную деятельность, выбирать методы и способы выполнения профессиональных задач из известных, оценивать их эффективность и качество.
Творческие	ОК 3	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях, нести за них ответственность.
Аналитические	ОК 4	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
	ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
Социально - коммуникативные	ОК 6	Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
	ОК 7	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий
Компетенции самосовершенствования	ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
	ОК 9	Ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности.

Данный подход к классификации соотношения ключевых и общих компетенций был взят за основу в качестве основы для подбора психодиагностического инструментария с целью определения уровня сформированности общих компетенций выпускников Южно-Уральского государственного колледжа.

## **2. Организация практического исследования «Психологическая оценка уровня сформированности общих компетенций выпускников Южно-Уральского государственного колледжа»**

В соответствии с задачами практического исследования и приведенной классификацией соотношения ключевых и общих компетенций был отобран

диагностический инструментарий, включающий следующие диагностические методики (см. Приложение 1).

## 2.1 Определение уровня развития общих компетенций

1. Тест-опросник А.В. Зверькова и Е.В. Эйдмана «Исследование волевой саморегуляции». Цель обработки результатов – определение величины индекса волевой саморегуляции по пунктам общей шкалы Поэтому общий суммарный балл по шкале «В» должен находиться в диапазоне от 0 до 24.

Таблица 2

### Уровни развития регулятивных характеристик

	Высокий уровень	Низкий уровень
Количество баллов	24-30	0-12
Психологическая характеристика	Высокий балл по характерен для лиц эмоционально зрелых, активных, независимых, самостоятельных. Их отличает спокойствие, уверенность в себе, устойчивость намерений, реалистичность взглядов, развитое чувство собственного долга. Как правило, они хорошо рефлексируют личные мотивы, планомерно реализуют возникшие намерения, умеют распределять усилия и способны контролировать свои поступки, обладают выраженной социально-позитивной направленностью.	Низкий балл наблюдается у людей чувствительных, эмоционально неустойчивых, ранимых, неуверенных в себе. Рефлексивность у них невысока, а общий фон активности, как правило, снижен. Им свойственна импульсивность и неустойчивость намерений. Это может быть связано как с незрелостью, так и с выраженной утонченностью натуры, не подкрепленной способностью к рефлексии и самоконтролю.

2. Методика КОТ (Краткий ориентировочный, отборочный тест с ответами, В.Н. Бузина, Э.Ф. Вандерлик). Опросник диагностики интеллекта (IQ). статистической обработке. Это достигается суммированием числа правильно выполненных заданий. Обработка итогов диагностики осуществляется по формуле, где а — количество набранных баллов, в — максимальный балл по тесту (50).

$$Q = \frac{a}{b} \times 100$$

Таблица 3

### Уровни развития аналитических характеристик

	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень
Количество баллов	30-50	19-29	0-18
Психологическая характеристика	Высокий уровень развития произвольности, высокой концентрации и распределения внимания; высокий уровень осведомленности и	Средний уровень развития произвольности, высокой концентрации и распределения внимания; средний уровень осведомленности и	Низкий уровень развития произвольности, высокой концентрации и распределения внимания; низкий уровень

	развития лингвистических способностей; высокий уровень пространственного ориентирования и абстрактно-логического мышления человека.	развития лингвистических способностей; средний уровень пространственного ориентирования и абстрактно-логического мышления человека.	осведомленности и развития лингвистических способностей; низкий уровень пространственного ориентирования и абстрактно-логического мышления человека.
--	---	---	--

3. Уровень самоактуализации личности. (Тест САТ, Опросник САМОАЛ). За каждое суждение, выбранное испытуемым и соответствующее самоактуализации, начисляется 1 балл. Затем необходимо подсчитать баллы по всем шкалам теста. На основе этих данных производится основная интерпретация результатов. Для характеристики творческих способностей используется подсчет баллов по шкалам Познавательные потребности и Креативность. Максимальный балл – 25.

Таблица 4

Уровень развития творческих характеристик

	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень
Количество баллов	21-25	11-20	0-10
Психологическая характеристика	Высокая степень выраженности у человека стремления к приобретению знаний об окружающем мире. Высокий уровень развитая творческой направленности личности.	Средняя степень выраженности у человека стремления к приобретению знаний об окружающем мире. Не выраженный уровень развития творческой направленности личности.	Низкая степень выраженности у человека стремления к приобретению знаний об окружающем мире. Слабый творческий потенциал

Для характеристики компетенции самосовершенствования используется подсчет баллов по шкалам Самоуважение, Самовосприятие, Сензитивность, Спонтанность. Максимальный балл – 63.

Таблица 5

Уровень развития компетенции самосовершенствования

	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень
Количество баллов	51-65	26-50	0-25
Психологическая характеристика	Человек высоко ценит себя, нравится себе; самоактуализирующаяся личность принимает себя такой, какая она есть, со всеми своими	Человек характеризуется средним уровнем самоуважения; человек склонен выразить свои	Человек характеризуется низким самоуважением; бесчувственностью; человек опасается

	недостатками и слабостями; человек склонен выражать свои чувства в не продуманных заранее действиях; высокая, по сравнению с другими, чувствительность к собственным переживаниям и потребностям	чувства; средняя степень чувствительности к собственным переживаниям и потребностям	открыто проявлять свои чувства.
--	--	---	---------------------------------

4. Диагностика коммуникативной социальной компетентности (КСК). Полученные баллы по всем шкалам суммируются. Максимальный балл – 180.

Таблица 6

Уровень развития социально-коммуникативных характеристик

	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень
Количество баллов	144-180	72-143	0-71
Психологическая характеристика	Высокий уровень способности устанавливать и поддерживать необходимые контакты с другими людьми; умение изменять глубину и круг общения, понимать и быть понятым партнерами по общению.	Ориентация на сложную систему правил регуляции совместных действий на среднем уровне. Средний уровень свободы владения вербальными и невербальными средствами общения.	Отсутствует ориентация на сложную систему правил регуляции совместных действий. Неосознанное желание «выплеснуть» на собеседника своё раздражение и агрессивность.

Для дополнения аналитических характеристик необходимо использовать шкалу Логическое мышление. Максимальный балл – 20.

Таблица 7

Уровень развития социально-коммуникативных характеристик

	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень
Количество баллов	16-20	8-15	0-7
Психологическая характеристика	Развитое логическое мышление, высокий уровень сообразительности	Средний уровень развития внимания, средняя степень развития логического мышления	Невнимательный или слаборазвитым логическим мышлением

5. Методика для диагностики учебной мотивации студентов (А.А.Реан и В.А.Якунин, модификация Н.Ц.Бадмаевой). При обработке результатов тестирования необходимо подсчитать средний показатель по каждой шкале профессиональных мотивов. Максимальный балл – 30.

## Уровень развития эмоционально-психологических характеристик

	Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень
Количество баллов	24-30	12-23	0-11
Психологическая характеристика	Профессия рассматривается как область проявления личности.	Профессия рассматривается как деятельность.	Отсутствие интереса к профессиональной деятельности.

## **Заключение**

Таким образом, нами был составлен примерный план психологической оценки уровня сформированности общих компетенций выпускников всех специальностей подготовки, реализуемых в ГБПОУ «ЮУГК», включающий в себя несколько тестовых методик на каждую компетенцию.

## Литература

1. Бадмаева Н.Ц. Влияние мотивационного фактора на развитие умственных способностей: Монография. – Улан-Удэ, 2004. С.151-154.
2. Рукавишников А.А. Опросник личностной ориентации (ЛиО). Руководство. Второе издание. НПЦ «Психодиагностика». Ярославль 1996.
3. Фетискин Н.П., Козлов В.В., Мануйлов Г.М. Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп. - М., 2002. С. 426-433.

## Интернет-ресурсы

1. <http://psylist.net/praktikum/00417.htm>
2. <http://psycabi.net/testy/379-metodika-kot-kratkij-orientirovochnyj-otborochnyj-test-s-otvetami-v-n-buzina-e-f-vanderlik-oprosnik-dagnostiki-intellekta-iq>
3. <http://psycabi.net/testy/226-uroven-samoaktualizatsii-lichnosti-test-sat-voprosnik-samoal>
4. <http://www.gurutestov.ru/test/311/>
5. <http://vsetesti.ru/441/>

Диагностический инструментарий определения уровня сформированности общих компетенций

Задачи исследования	Психолого-педагогические характеристики	Название методики	Критерии	Измеряемые компетенции
Уровень интеллектуального развития студентов	Регулятивные	Тест-опросник А.В. Зверькова и Е.В. Эйдмана «Исследование волевой саморегуляции»	<ul style="list-style-type: none"> <li>• уровень развития волевой саморегуляции</li> </ul>	ОК 2
	Аналитические	Методика КОТ (Краткий ориентировочный, отборочный тест с ответами, В.Н. Бузина, Э.Ф. Вандерлик). Опросник диагностики интеллекта (IQ).	<ul style="list-style-type: none"> <li>• уровень общего умственного развития;</li> <li>• уровень развития</li> </ul>	ОК 3 ОК 4 ОК 5
		Диагностика коммуникативной социальной компетентности (КСК)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• логическое мышление</li> </ul>	
	Творческие	Уровень самоактуализации личности. (Тест САТ, Опросник САМОАЛ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• познавательные потребности;</li> <li>• креативность.</li> </ul>	ОК 3
Степень социализированности	Социально-коммуникативные	Диагностика коммуникативной социальной компетентности (КСК)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• общий уровень коммуникативной социальной компетентности</li> </ul>	ОК 6 ОК 7
Структура направленности личности	Эмоционально-психологические	Методика для диагностики учебной мотивации студентов (А.А.Реан и В.А.Якунин, модификация Н.Ц.Бадмаевой)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• мотивы профессиональной деятельности</li> </ul>	ОК 1
	Компетенции самосовершенствования	Уровень самоактуализации личности. (Тест САТ, Опросник САМОАЛ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• самоуважение</li> <li>• самовосприятие</li> <li>• сензитивность</li> <li>• спонтанность</li> </ul>	ОК 8

**Тест-опросник А.В. Зверькова и Е.В. Эйдмана «Исследование волевой саморегуляции»**

**Цель исследования:** определить уровень развития волевой саморегуляции.

**Процедура исследования.** Исследование волевой саморегуляции с помощью тест-опросника проводится либо с одним испытуемым, либо с группой. Чтобы обеспечить независимость ответов испытуемых, каждый получает текст опросника, бланк для ответов, на котором напечатаны номера вопросов и рядом с ними графа для ответа.

**Инструкция испытуемому.** Вам предлагается тест, содержащий 30 утверждений. Внимательно прочитайте каждое и решите, верно или неверно данное утверждение по отношению к Вам. Если верно, то в листе для ответов против номера данного утверждения поставьте знак «плюс» (+), а если сочтете, что оно по отношению к Вам неверно, то «минус» (-).

**Тест**

1. Если что-то не клеится, у меня нередко появляется желание бросить это дело.
2. Я не отказываюсь от своих планов и дел, даже если приходится выбирать между ними и приятной компанией.
3. При необходимости мне нетрудно сдерживать вспышку гнева.
4. Обычно я сохраняю спокойствие в ожидании опаздывающего к назначенному времени приятеля.
5. Меня трудно отвлечь от начатой работы.
6. Меня сильно выбивает из колеи физическая боль.
7. Я всегда стараюсь выслушать собеседника, не перебивая, даже если не терпится ему возразить.
8. Я всегда «гну» свою линию.
9. Если надо, я могу не спать ночь напролет (например, работа, дежурстве) и весь следующий день быть в «хорошей форме».
10. Мои планы слишком часто перечеркиваются внешними обстоятельствами.
11. Я считаю себя терпеливым человеком.
12. Не так-то просто мне заставить себя хладнокровно наблюдать волнующее зрелище.
13. Мне редко удается заставить себя продолжать работу после серии обидных неудач.
14. Если я отношусь к кому-то плохо, мне трудно скрывать свою напряженность к нему.
15. При необходимости я могу заниматься своим делом в неудобной и неподходящей обстановке.
16. Мне сильно осложняет работу сознание того, что ее необходимо во что бы то ни стало сделать к определенному сроку.
17. Считаю себя решительным человеком.
18. С физической усталостью я справляюсь легче, чем другие.
19. Лучше подождать только что ушедший лифт, чем подниматься по лестнице.
20. Испортить мне настроение не так-то просто.
21. Иногда какой-то пустяк овладевает моими мыслями, не дает покоя, и я никак не могу от него отделаться.
22. Мне труднее сосредоточиться на задании или работе, чем другим.
23. Переспорить меня трудно.
24. Я всегда стремлюсь довести начатое дело до конца.

25. Меня легко отвлечь от дел.
26. Я замечаю иногда, что пытаюсь добиться своего наперекор объективным обстоятельствам.
27. Люди порой завидуют моему терпению и дотошности.
28. Мне трудно сохранить спокойствие в стрессовой ситуации.
29. Я замечаю, что во время монотонной работы невольно начинаю изменять способ действия, даже если это порой приводит к ухудшению результатов.
30. Меня обычно сильно раздражает, когда «перед носом» захлопываются двери уходящего транспорта или лифта.

**Обработка результатов.** Цель обработки результатов – определение величин индексов волевой саморегуляции по пунктам общей шкалы (В) и индексов по субшкалам «настойчивость» (Н) и «самообладание» (С). Каждый индекс – это сумма баллов, полученная при подсчете совпадений ответов испытуемого с ключом общей шкалы или субшкалы. В вопроснике 6 маскировочных утверждений. Поэтому общий суммарный балл по шкале «В» должен находиться в диапазоне от 0 до 24, по субшкале «настойчивость» – от 0 до 16 и по субшкале «самообладание» – от 0 до 13:

**Ключ для подсчета индексов волевой саморегуляции.**

Общая шкала	1-, 2+, 3+, 4+, 5+, 6-, 7+, 9+, 10-, 11+, 13-, 14-, 16-, 17+, 18+, 20+, 21-, 22-, 24+, 25-, 27+, 28-, 29-, 30-
«Настойчивость»	1-, 2+, 5+, 6-, 9+, 10-, 11+, 13-, 16-, 17+, 18+, 20+, 22-, 24+, 25-, 27+
«Самообладание»	3+, 4+, 5+, 7+, 13-, 14-, 16-, 21-, 24+, 27+, 28-, 29-, 30-

**Методика КОТ (Краткий ориентировочный, отборочный тест с ответами, В.Н. Бузина, Э.Ф. Вандерлик). Опросник диагностики интеллекта (IQ).**

**Цель исследования:** диагностика общего уровня интеллектуальных способностей.

**Процедура исследования.** Исследование общего уровня интеллектуальных способностей с помощью тест-опросника проводится либо с одним испытуемым, либо с группой. Чтобы обеспечить независимость ответов испытуемых, каждый получает текст опросника, бланк для ответов, на котором напечатаны номера вопросов и рядом с ними графа для ответа.

**Инструкция.** "Тест, который Вам будет предложен сейчас, содержит 50 вопросов. На выполнение всех заданий Вам дается 15 минут. Ровно через 15 минут результаты соберут. Ответьте на столько вопросов, на сколько сможете, не тратьте много времени на один вопрос. После завершения работы Вы получите заключение о структуре Ваших способностей. Все вопросы задавайте сейчас. Во время выполнения теста на Ваши вопросы отвечать не будут.

Не переворачивайте страницу без указания психолога!

Ж е л а е м у с п е х а!

**Тренировочная серия**

1. ГРУСТНЫЙ является противоположным по смыслу слову:

- 1 — ГРЯЗНЫЙ,
- 2 — УДИВЛЕННЫЙ,
- 3 — ТОСКЛИВЫЙ,
- 4 — ЧИСТЫЙ,
- 5 — ВЕСЕЛЫЙ.

2. Конфеты стоят 44 условных денежных единиц (у. е.) за килограмм. Сколько (в у. е.) стоят 2,5 килограмма?

3. Слова КАНУН и КАНОН по смыслу являются:

- 1 — сходными,
- 2 — противоположными,
- 3 — ни сходными, ни противоположными.

4. Какие две из приведенных ниже пословиц имеют одинаковый смысл?

1. Сиденьем города не берут.
2. Под лежащий камень вода не течет.
3. Один вор  $\frac{3}{4}$  всему миру разоренье.
4. Вешний день целый год кормит.
5. Своя земля и в горсти мила.

Убедитесь, что испытуемым понятно, экспериментатор делает команду продолжать работу самостоятельно.

**Основная серия**

1. Седьмой месяц года — это:

- 1 — ИЮНЬ,

- 2 — ФЕВРАЛЬ,
- 3 — ИЮЛЬ,
- 4 — НОЯБРЬ.

2. ТАЛАНТЛИВЫЙ является противоположным по значению слову:

- 1 — ОДАРЕННЫЙ,
- 2 — СМЫШЛЕННЫЙ,
- 3 — ПОСРЕДСТВЕННЫЙ,
- 4 — УМНЫЙ,
- 5 — СООБРАЗИТЕЛЬНЫЙ.

3. Какое из приведенных ниже слов отлично от других?

- 1 — ПОСТОЯННЫЙ,
- 2 — ПЕРЕМЕНЧИВЫЙ,
- 3 — НАДЕЖНЫЙ,
- 4 — НАДЕЖДА,
- 5  $\frac{3}{4}$  САМОНАДЕЯННЫЙ.

4. Верно ли то, что сокращение "P. S." означает "постскриптум"?

- 1 — ДА,
- 2 — НЕТ.

5. Какое из следующих слов отлично от других?

- 1 — МАЗАТЬ,
- 2 — РИСОВАТЬ,
- 3 — СМОТРЕТЬ,
- 4 — ИЗОБРАЖАТЬ,
- 5 — НЕТ ОТЛИЧАЮЩИХСЯ СЛОВ.

6. Слово БЕЗУПРЕЧНЫЙ является противоположным по своему значению слову:

- 1 — НЕЗАПЯТНАННЫЙ,
- 2 — ПОРОЧНЫЙ,
- 3 — НЕПОДКУПНЫЙ,
- 4 — НЕВИННЫЙ,
- 5 — КЛАССИЧЕСКИЙ.

7. Какое из приведенных ниже слов относится к слову ТРОГАТЬ, как СЛУШАТЬ к УХО?

- 1 — СКОЛЬЗКИЙ,
- 2 — ПРЕДМЕТ,
- 3 — ЗВУК,
- 4 — ЛАДОНЬ,
- 5 — ПРИЯТНЫЙ.

8. Сколько из приведенных ниже пар слов являются полностью идентичными?

Kushner, H. S.	Kushner, H. S.
Leist, M. E.	Liest, M. E.
Cubler, R. C.	Cubleir, R. G.
Schiff, H. S.	Schieff, H. S.

9. ЧЕТКИЙ является противоположным по смыслу слову:

- 1 — ЯСНЫЙ,
- 2 — ОПРЕДЕЛЕННЫЙ,
- 3 — НЕДВУСМЫСЛЕННЫЙ,
- 4 — ПОНЯТНЫЙ,
- 5 — РАСПЛЫВЧАТЫЙ.

10. Торговая фирма закупила несколько видеомагнитофонов за 5500 у. е., а продала их за 7500, заработав на этом по 50 у. е. за видеомагнитофон.

Сколько видеомагнитофонов было перепродано?

11. Слова МАСКА и МАРКА имеют:

- 1 — сходное значение,
- 2 — противоположное,
- 3 — ни сходное, ни противоположное.

12. Три конфеты стоят 27 у. е. Сколько (в у. е.) стоят 2,5 дюжины?

13. Сколько из этих шести пар чисел являются полностью одинаковыми?

4396	4396
66936	69636
987726	987726
4357256	4357256
94467471	94467471
86568652	86568564

14. УВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ является противоположным по значению слову:

- 1 — ИНТЕРЕСНЫЙ,
- 2 — УДИВИТЕЛЬНЫЙ,
- 3 — СКУЧНЫЙ,
- 4 — ИНТРИГУЮЩИЙ,
- 5 — ОБЫЧНЫЙ.

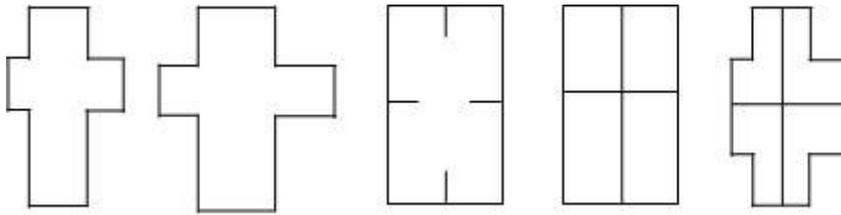
15. Какое число является наименьшим?

- 1) 5
- 2) 0,6
- 3) 8
- 4) 34
- 5) 0,39
- 6) 4

16. Расставьте предлагаемые ниже слова в таком порядке, чтобы получилось правильное предложение. В качестве ответа введите номер последнего слова.

ЕСТЬ            СМЫСЛ            ТВОРЧЕСТВО            ЖИЗНИ  
1                    2                    3                    4

17. Какой из приведенных ниже рисунков наиболее отличен от других?



1            2            3            4            5

18. Два приятеля нашли 32 гриба. Первый нашел в 7 раз больше, чем второй. Сколько нашел второй?

19. Слова РАССВЕТ и РАСЦВЕТ имеют:

- 1 — сходное значение,
- 2 — противоположное,
- 3 — ни сходное, ни противоположное.

20. Расставьте предлагаемые ниже слова в таком порядке, чтобы получилось утверждение. Если оно правильно, то ответом будет 1, если неправильно — 2.

ДНЯ СОЛНЦА ЗНАМЕНУЕТСЯ КОНЕЦ ВОСХОДОМ.

21. Какие две из приведенных ниже фраз имеют одинаковый смысл:

1. С родной земли  $\frac{3}{4}$  умри не сходи.
2. Чья земля, того и хлеб.
3. Своя земля и в горсти мила.
4. Один в поле не воин.
5. На чужой сторонушке рад своей воронушке.

22. Какое число должно стоять вместо знака "?":

1 3 7 15 ?

23. Длительность дня и ночи в АПРЕЛЕ почти такая же, как и в:

- 1 — СЕНТЯБРЕ,
- 2 — АВГУСТЕ,
- 3 — НОЯБР,
- 4 — ИЮЛЕ.

24. Предположим, что первые два утверждения верны.

Тогда заключительное будет:

1 — верно; 2 — неверно; 3 — неопределенно.

Некоторые преступления являются неумышленными деяниями.

Некоторые преступления совершаются подростками.

Все неумышленные деяния совершаются подростками.

25. Автомобиль проходит 75 см. за  $\frac{3}{4}$  сек. Если он будет ехать с той же скоростью, то какое расстояние (в сантиметрах) он пройдет за 5 сек.?

26. Если предположить, что два первых утверждения верны, то последнее:

1 — верно; 2 — неверно; 3 — неопределенно.

Боре столько же лет, сколько Маше.

Маша моложе Жени.

Боря моложе Жени.

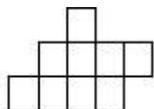
27. Пять полукилограммовых пачек мясного фарша стоят 200 у. е.

Сколько килограммов фарша можно купить за 80 у. е.?

28. Слова РАССТИЛАТЬ и РАСТЯНУТЬ имеют:

- 1 — сходное значение,
- 2 — противоположное,
- 3 — ни сходное, ни противоположное.

29.



Разделите эту геометрическую фигуру прямой линией на две части так, чтобы, сложив их вместе, можно было бы получить квадрат.

30. Предположим, что первые два утверждения верны. Тогда последнее:

- 1 — верно; 2 — неверно; 3 — неопределенно.

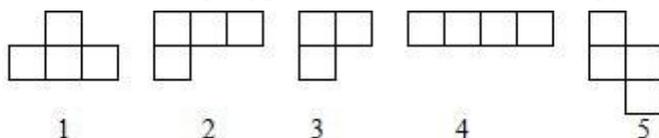
Саша поздоровался с Машей.

Маша поздоровалась с Дашей.

Саша не поздоровался с Дашей.

31. Автомобиль "Жигули" стоимостью 2400 у.е. был уценен во время сезонной распродажи на  $33\frac{1}{3}\%$ . Сколько стоил автомобиль во время распродажи?

32. Какая из этих фигур наиболее отлична от других?



33. На платье требуется  $2\frac{1}{3}$  м ткани. Сколько платьев можно сшить из 42 м?

34. Значения следующих двух предложений:

- 1 — сходны,
- 2 — противоположны,
- 3 — ни сходны, ни противоположны.

Трое докторов не лучше одного.

Чем больше докторов, тем больше болезней.

35. Слова УВЕЛИЧИВАТЬ и РАСШИРЯТЬ имеют:

- 1 — сходное значение,
- 2 — противоположное,
- 3 — ни сходное, ни противоположное.

36. Смысл двух английских пословиц:

- 1 — схож,
- 2 — противоположен,
- 3 — ни схож, ни противоположен.

Швартоваться лучше двумя якорями.

Не клади все яйца в одну корзину.

37. Бакалейщик купил ящик с апельсинами за 36 у. е. В ящике их было 12 дюжин. Он знает, что 2 дюжины испортятся еще до того, как он продаст все апельсины. По какой цене за дюжину (в у. е.) ему нужно продавать апельсины, чтобы получить прибыль в  $\frac{1}{3}$  закупочной цены?

38. Слова ПРЕТЕНЗИЯ и ПРЕТЕНЦИОЗНЫЙ имеют:

- 1 — сходное значение,
- 2 — противоположное,
- 3 — ни сходное, ни противоположное.

39. Если бы полкило картошки стоило 0,0125 долларов, то сколько килограмм можно было бы купить за 50 центов?

40. Один из членов ряда не подходит к другим.

Каким числом Вы бы его заменили?

1/4 1/8 1/8 1/4 1/8 1/8 1/4 1/8 1/6

41. Слова ОТРАЖАЕМЫЙ и ВООБРАЖАЕМЫЙ имеют:

- 1 — сходное значение,
- 2 — противоположное,
- 3 — ни сходное, ни противоположное.

42. Сколько соток составляет участок 70 м на 20 м?

43. Следующие две фразы по значению:

- 1 — сходны,
- 2 — противоположны,
- 3 — ни сходны, ни противоположны.

Хорошие вещи дешевы, плохие дороги.

Хорошее качество обеспечивается простотой, плохое — сложностью.

44. Солдат, стреляя в цель, поразил ее в 12,5 % случаев. Сколько раз солдат должен выстрелить, чтобы поразить ее сто раз?

45. Один из членов ряда не подходит к другим.

Какое число Вы поставили бы на его место?

1/4 1/6 1/8 1/9 1/12 1/14

46. Три партнера по акционерному обществу "Интенсивник" решили поделить прибыль поровну. Т. вложил в дело 4500 \$., К. — 3500 \$, П. — 2000 \$. Если прибыль составит 2400 \$, то на сколько меньше прибыли получит Т. по сравнению с тем, как если бы прибыль была разделена пропорционально вкладам?

47. Какие две из приведенных ниже пословиц имеют сходный смысл?

- 1. Куй железо, пока горячо.
- 2. Один в поле не воин.
- 3. Лес рубят — щепки летят.
- 4. Не все то золото, что блестит.
- 5. Не по виду суди, а по делам гляди.

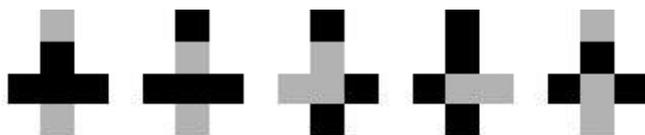
48. Значения следующих фраз:

- 1 — сходны,
- 2 — противоположны,
- 3 — ни сходны, ни противоположны.

Лес рубят — щепки летят.

Большое дело не бывает без потерь.

49. Даны развертки пяти геометрических фигур (кубов). Две из них принадлежат одинаковым кубам. Какие?



50. В печатающейся статье 24 000 слов. Редактор решил использовать шрифт двух размеров. При использовании шрифта большего размера на странице умещается 900 слов, меньшего — 1200. Статья должна занять 21 полную страницу в журнале. Сколько страниц должно быть напечатано мелким шрифтом?

Шаблон-ключ к тесту КОТ

<b>1</b>	3	<b>11</b>	3	<b>21</b>	3 5	<b>31</b>	1600	<b>41</b>	3
<b>2</b>	3	<b>12</b>	270	<b>22</b>	31	<b>32</b>	3	<b>42</b>	14
<b>3</b>	2	<b>13</b>	4	<b>23</b>	2	<b>33</b>	18	<b>43</b>	1
<b>4</b>	1	<b>14</b>	3	<b>24</b>	1	<b>34</b>	3	<b>44</b>	800
<b>5</b>	3	<b>15</b>	5	<b>25</b>	1500	<b>35</b>	1	<b>45</b>	1/10
<b>6</b>	2	<b>16</b>	4	<b>26</b>	1	<b>36</b>	1	<b>46</b>	280
<b>7</b>	4	<b>17</b>	3	<b>27</b>	1	<b>37</b>	480	<b>47</b>	4 5
<b>8</b>	1	<b>18</b>	4	<b>28</b>	1	<b>38</b>	1	<b>48</b>	1
<b>9</b>	5	<b>19</b>	3	<b>29</b>	5	<b>39</b>	20	<b>49</b>	1 4
<b>10</b>	40	<b>20</b>	2	<b>30</b>	3	<b>40</b>	1/8	<b>50</b>	17

**Примечания для пользователя.** Первые четыре задания — пробные. Экспериментатор сообщает, что их результаты не нужно записывать в протокол. Затем вместе со всеми испытуемыми решает пробные задания. Убедившись, что инструкция принята верно, экспериментатор дает указание начать работу. Наиболее эффективно применение компьютерной обработки результатов выполнения теста КОТ. При отсутствии таковой психолог вправе подвергнуть результаты выполнения теста примитивной статистической обработке. Это достигается суммированием числа правильно выполненных заданий. Обработка итогов диагностики осуществляется по формуле

$$Q = \frac{a}{b} \times 100$$

где  $a$  — количество набранных баллов,  $b$  — максимальный балл по тесту (50). Полученный результат анализируется относительно социально-психологического норматива, условно рассматриваемого как 100% выполнения заданий теста и соотносится со шкалой дифференциации:

**Уровень самоактуализации личности. (Тест САТ, Опросник САМОАЛ)**

**Цель исследования:** диагностика уровня самоактуализации личности.

**Процедура исследования.** Исследование уровня самоактуализации личности с помощью тест-опросника проводится либо с одним испытуемым, либо с группой. Чтобы обеспечить независимость ответов испытуемых, каждый получает текст опросника, бланк для ответов, на котором напечатаны номера вопросов и рядом с ними графа для ответа.

**Инструкция испытуемому.** В каждом пункте теста содержатся два высказывания (а и б). Внимательно прочитайте каждое из двух высказываний и отметьте то из них, которое в большей степени соответствует вашей точке зрения.

**Стимульный материал (вопросник):**

1. а) Я верю в себя только тогда, когда чувствую, что могу справиться со всеми стоящими передо мной задачами.  
б) Я верю в себя и тогда, когда чувствую, что не могу справиться со всеми стоящими передо мной задачами.
2. а) Я часто внутренне смущаюсь, когда мне говорят комплименты,  
б) Я редко смущаюсь, когда мне говорят комплименты.
3. а) Мне кажется, что человек может прожить свою жизнь так, как ему хочется,  
б) Мне кажется, что человек имеет мало шансов прожить свою жизнь так, как ему хочется.
4. а) Я всегда чувствую в себе силы для преодоления жизненных невзгод,  
б) Я далеко не всегда чувствую в себе силы для преодоления жизненных невзгод.
5. а) Я чувствую угрызения совести, когда сержусь на тех, кого люблю.  
б) Я не чувствую угрызений совести, когда сержусь на тех, кого люблю.
6. а) В сложных ситуациях надо действовать уже испытанными способами, так как это гарантирует успех,  
б) В сложных ситуациях всегда надо искать принципиально новые решения.
7. а) Для меня важно, разделяют ли другие люди мою точку зрения,  
б) Для меня не слишком важно, разделяют ли другие люди мою точку зрения,
8. а) Мне кажется, что человек должен спокойно относиться к тому неприятному, что он может услышать о себе от других,  
б) Мне понятно, когда люди обижаются, услышав что-то неприятное о себе.
9. а) Я могу безо всяких угрызений совести отложить на завтра то, что должен сделать сегодня.  
б) Меня мучают угрызения совести, если я откладываю на завтра то, что должен сделать сегодня.
10. а) Я иногда бываю так зол, что мне хочется набрасываться на людей.  
б) Я никогда не бываю зол настолько, чтобы мне хотелось набрасываться на людей.
11. а) Мне кажется, что в будущем меня ждет много хорошего,  
б) Мне кажется, что мое будущее сулит мне мало хорошего.
12. а) Человек должен оставаться честным во всем и всегда.  
б) Бывают ситуации, когда человек имеет право быть нечестным.
13. а) Взрослые никогда не должны сдерживать любознательность ребенка, даже если ее удовлетворение может повлечь отрицательные последствия.

б) Не стоит поощрять излишнее любопытство ребенка, если оно может привести к нежелательным последствиям.

14. а) У меня часто возникает потребность найти обоснование тем своим действиям, которые я совершаю только потому, что мне этого хочется.

б) У меня никогда не возникает потребности в обосновании тех своих действий, которые я совершаю просто потому, что мне этого хочется.

15. а) Я всячески стараюсь избегать огорчений.

б) Я не считаю для себя нужным избегать огорчений.

16. а) Я часто испытываю чувство беспокойства, думая о будущем,

б) Я редко испытываю чувство беспокойства, думая о будущем.

17. а) Я не хотел бы отступать от своих принципов даже ради того, чтобы совершить нечто полезное, за что люди были бы благодарны мне.

б) Я хотел бы совершить нечто полезное, за что люди были бы благодарны мне, даже если ради этого нужно было бы отойти от своих принципов.

18. а) Мне кажется, что большую часть времени я не живу, а как бы готовлюсь к тому, чтобы начать жить в будущем.

б) Мне кажется, что большую часть времени я живу по-настоящему уже сейчас, а не готовлюсь к будущей настоящей жизни.

19. а) Обычно я высказываю и делаю то, что считаю нужным, даже если это грозит осложнениями в отношениях с близкими.

б) Я стараюсь не говорить и не делать того, что может грозить осложнениями в отношениях с близкими.

20. а) Люди, которые проявляют интерес ко всему на свете, иногда меня раздражают.

б) Люди, которые проявляют интерес ко всему на свете, всегда вызывают у меня симпатию.

21. а) Мне не нравится, когда люди проводят много времени в бесплодных мечтаниях.

б) Мне кажется, что нет ничего плохого в том, что люди тратят много времени на бесплодные мечтания.

22. а) Я часто задумываюсь о том, правильно ли я вел себя в тех или иных случаях.

б) Я редко задумываюсь о том, правильно ли я вел себя в той или иной ситуации.

23. а) Мне кажется, что любой человек по своей природе способен преодолевать те трудности, которые ставит перед ним жизнь.

б) Я не думаю, что любой человек по своей природе способен преодолевать те трудности, которые ставит перед ним жизнь.

24. а) Главное в нашей жизни — творить, создавать что-то новое,

б) Главное в нашей жизни — приносить пользу.

25. а) Мне кажется, что было бы лучше, если бы у большинства мужчин преобладали традиционно мужские черты характера, а у женщин — традиционно женские.

б) Мне кажется, что было бы лучше, если бы и мужчины, и женщины совмещали в себе и традиционно мужские, и традиционно женские черты характера.

26. а) Два человека лучше ладят между собой, когда каждый из них старается прежде всего доставить удовольствие другому в противовес свободному выражению своих чувств.

б) Два человека лучше ладят между собой, если каждый из них старается прежде всего выразить свои чувства в противовес стремлению доставить удовольствие другому.

27. а) Жестокие и эгоистичные поступки, которые совершают люди, являются естественными проявлениями их человеческой природы.

б) Жестокие и эгоистичные поступки, которые совершают люди, не являются естественными проявлениями их человеческой природы.

28. а) Я уверен в себе. б) Я не уверен в себе.

29. а) Осуществление моих планов в будущем во многом зависит от того, будут ли у меня близкие друзья.

б) Осуществление моих планов в будущем лишь незначительно зависит от того, будут ли у меня близкие друзья.

30. а) Мне кажется, что наиболее ценным для человека является его любимая работа.

б) Мне кажется, что наиболее ценным для человека является его семейная жизнь.

31. а) Я никогда не сплетничаю. б) Иногда мне приятно посплетничать.

32. а) Я мирюсь с противоречиями в самом себе.

б) Я не могу мириться с противоречиями в самом себе. 3

33. а) Если незнакомый человек окажет мне услугу, то я чувствую себя обязанным ему.

б) Если незнакомый человек окажет мне услугу, то я не чувствую себя обязанным ему.

34. а) Иногда мне бывает трудно быть искренним, даже если мне этого хочется.

б) Мне всегда удается быть искренним, даже если мне этого не хочется.

35. а) Меня иногда (редко) беспокоит чувство вины,

б) Меня часто беспокоит чувство вины.

36. а) Я чувствую себя ответственным за то, чтобы у тех, с кем я общаюсь, было хорошее настроение.

б) Я не чувствую себя ответственным за то, чтобы у тех, с кем я общаюсь, было хорошее настроение.

37. а) Мне кажется, что каждому человеку необходимо иметь представления об основных законах физики.

б) Мне кажется, что многие люди могут обойтись без знания законов физики.

38. а) Я считаю необходимым следовать правилу "не трать время зря".

б) Я не считаю необходимым следовать правилу "не трать время зря".

39. а) Критические замечания в мой адрес снижают мою самооценку.

б) Критические замечания в мой адрес не снижают моей самооценки.

40. а) Я часто переживаю из-за того, что в настоящий момент не делаю ничего замечательного.

б) Я редко переживаю из-за того, что в настоящий момент не делаю ничего замечательного.

41. а) Я предпочитаю оставлять приятное "на потом". Я не оставляю приятное "на потом". б) Я не оставляю "приятное на потом".

42. а) Я часто принимаю спонтанные решения. Я редко принимаю спонтанные решения.  
б) Я редко принимаю спонтанные решения.
43. а) Я стараюсь выразить открыто свои чувства, даже если это может привести к неприятностям.  
б) Я стараюсь не выражать открыто свои чувства, даже если это может привести к неприятностям.
44. а) Я не могу сказать, что я себе нравлюсь,  
б) Я могу сказать, что я себе нравлюсь.
45. а) Я часто вспоминаю о неприятных для меня вещах  
б) Я редко вспоминаю о неприятных для меня вещах.
46. а) Мне кажется, что люди должны открыто проявлять в отношениях с другими свое недовольство ими.  
б) Мне кажется, что в общении с другими людьми нужно скрывать свое недовольство ими.
47. а) Мне кажется, что я могу судить о том, как должны вести себя другие люди.  
б) Мне кажется, что я не могу судить о том, как должны вести себя, другие люди.
48. а) Мне кажется, что углубление в узкую специализацию является необходимой для настоящего ученого,  
б) Мне кажется, что углубление в узкую специализацию делает человека ограниченным.
49. а) При определении того, что хорошо, а что плохо, для меня важно мнение других людей,  
б) Я стараюсь сам определить, что хорошо, а что плохо.
50. а) Мне бывает трудно отличить любовь от простого влечения,  
б) Я легко отличаю любовь от простого влечения.
51. а) Я постоянно стремлюсь к самоусовершенствованию.  
б) Меня мало волнует проблема самоусовершенствования.
52. а) Достижение счастья не может быть целью человеческих отношений.  
б) Достижение счастья — это главная цель человеческих отношений.
53. а) Мне кажется. Что я вполне могу доверять собственным оценкам.  
б) Мне кажется, что я не могу в полной мере доверять собственными оценкам.
54. а) При необходимости человек может достаточно легко освободиться от своих привычек,  
б) Человеку крайне трудно освободиться от своих привычек.
- 55 а) Мои чувства иногда приводят в недоумение меня самого.  
б) Мои чувства никогда не приводят меня в недоумение.
56. а) В некоторых случаях я считаю себя вправе дать понять человеку, что он кажется мне глупым и неинтересным,  
б) В некоторых случаях я не считаю себя вправе дать понять человеку, что он кажется мне глупым и неинтересным.
57. а) О том, насколько счастливо складываются отношения между людьми, можно судить, наблюдая за ними со стороны.  
б) Наблюдая со стороны, нельзя сказать, насколько счастливо складываются отношения между людьми.

58. а) Я часто перечитываю понравившиеся мне книги по несколько раз.  
б) Я думаю, что лучше прочесть какую-нибудь новую книгу, чем возвращаться к уже прочитанному.
59. а) Я очень увлечен своей работой.  
б) Я не могу сказать, что увлечен своей работой.
60. а) Я недоволен своим прошлым  
б) Я доволен своим прошлым.
61. а) Я чувствую себя обязанным всегда говорить правду.  
б) Я не чувствую себя обязанным всегда говорить правду.
62. а) Существует очень мало ситуаций, когда я могу позволить себе дурачиться.  
б) Существует множество ситуаций, когда я могу позволить себе дурачиться.
63. а) Стремясь разобраться в характере и чувствах окружающих, люди часто бывают бестактны.  
б) Стремление разобраться в характере и чувствах окружающих естественно для человека и потому может оправдать бестактность.
64. а) Обычно я расстраиваюсь из-за потери или поломки нравившейся мне вещи.  
б) Обычно я не расстраиваюсь из-за потери или поломки нравившихся мне вещей.
65. а) По возможности я стараюсь делать то, что от меня ждут окружающие.  
б) Обычно я не задумываюсь над тем, соответствует ли мое поведение тому, которого от меня ждут.
66. а) Интерес к самому себе всегда необходим человеку.  
б) Излишнее самокопание иногда имеет дурные последствия.
67. а) Иногда я боюсь быть самим собой.  
б) Я никогда не боюсь быть самим собой.
68. а) Большая часть того, что я делаю, доставляет мне удовольствие.  
б) Лишь немного из того, что я делаю, доставляет мне удовольствие.
69. а) Лишь тщеславные люди думают о своих достоинствах и не думают о недостатках,  
б) Не только тщеславные люди не думают о своих недостатках.
70. а) Я могу делать что-либо для других, не требуя, чтобы они это оценили.  
б) Я вправе ожидать от других, чтобы они оценили то, что я делаю для них.
71. а) Человек должен раскаиваться в своих проступках.  
б) Человек не обязательно должен раскаиваться в своих проступках.
72. а) Мне необходимы обоснования для принятия моих чувств, б) Обычно мне не нужны никакие обоснования для принятия моих чувств.
73. а) В большинстве ситуаций я прежде всего стараюсь понять, чего хочу я сам.  
б) В большинстве ситуаций я прежде всего стараюсь понять, чего хотят окружающие.
74. а) Я стараюсь никогда не быть "белой вороной".  
б) Я позволяю себе иногда быть "белой вороной".
75. а) Когда я нравлюсь сам себе, мне кажется, что я нравлюсь всем окружающим.  
б) Даже когда я нравлюсь сам себе, я понимаю, что есть люди, которым я неприятен.
76. а) Мое прошлое в значительной мере определяет мое будущее.  
б) Мое прошлое очень слабо определяет мое будущее.

77. а) Часто бывает так, что выразить свои чувства важнее, чем обдумывать ситуацию.  
б) Довольно редко бывает так, что выразить свои чувства важнее, чем обдумывать ситуацию.
78. а) Усилия и затраты, которых требует познание истины, стоят того, так как приносят пользу людям.  
б) Усилия и затраты, которых требует познание истины, стоят того, так как доставляют человеку удовольствие.
79. а) Мне всегда необходимо, чтобы другие одобряли то, что я делаю.  
б) Мне не всегда необходимо, чтобы другие одобряли то, что я делаю.
80. а) Я не доверяю тем решениям, которые принимаю спонтанно.  
б) Я доверяю тем решениям, которые принимаю спонтанно.
81. а) Пожалуй, я могу сказать, что я живу с ощущением счастья.  
б) Пожалуй, я не могу сказать, что живу с ощущением счастья.
82. а) Довольно часто мне бывает скучно.  
б) Мне никогда не бывает скучно.
83. а) Я часто проявляю свое расположение к человеку, независимо от того, взаимно ли оно.  
б) Я редко проявляю свое расположение к человеку, не будучи уверенным, что оно взаимно.
84. а) Я легко принимаю рискованные решения.  
б) Обычно мне бывает трудно принять рискованные решения.
85. а) Я стараюсь во всем и всегда поступать честно  
б) Иногда я считаю возможным смошенничать.
86. а) Я готов примириться со своими ошибками.  
б) Мне бывает трудно примириться со своими ошибками.
87. а) Если я делаю что-то исключительно в своих интересах, то это обычно вызывает у меня чувство вины, даже если мои действия никому не вредят.  
б) Я никогда не испытываю чувство вины, если делаю что-то исключительно для себя.
88. а) Дети должны понимать, что у них нет тех прав и привилегий, которые есть у взрослых.  
б) Детям не обязательно осознавать, что у них нет прав и привилегий взрослых людей.
89. а) Я хорошо понимаю, какие чувства я способен испытывать, а какие — нет.  
б) Я еще не понял до конца, какие чувства я способен испытывать, а какие — нет.
90. а) Я думаю, что большинству людей можно доверять.  
б) Я думаю, что без крайней необходимости не надо доверять людям.
91. а) Прошлое, настоящее и будущее представляются мне единым целым.  
б) Мое настоящее представляется мне слабо связанным с прошлым и будущим.
92. а) Я предпочитаю проводить отпуск путешествуя, даже если это сопряжено с большими затратами и неудобствами.  
б) Я предпочитаю проводить отпуск спокойно, в комфортных условиях.
93. а) Бывает, что мне нравятся люди, чье поведение я не одобряю.  
б) Мне никогда не нравятся люди, чье поведение я не одобряю.

94. а) Людям от природы свойственно понимать друг друга.  
б) По природе своей человеку свойственно заботиться о своих собственных интересах.
95. а) Мне никогда не нравятся сальные шутки.  
б) Мне иногда нравятся сальные шутки.
96. а) Меня любят потому, что я сам способен любить.  
б) Мое поведение вызывает любовь ко мне.
97. а) Мне кажется, что эмоциональное и рациональное в человеке не противоречат друг другу.  
б) Мне кажется, что эмоциональное и рациональное в человеке противоречат друг другу.
98. а) Я чувствую себя уверенно в отношениях с другими людьми.  
б) Я чувствую себя неуверенно в отношениях с другими людьми.
99. а) Защищая собственные интересы, люди часто игнорируют интересы окружающих.  
б) Защищая собственные интересы, люди часто не забывают об интересах окружающих.
100. а) Я всегда могу положиться на свои способности ориентироваться в ситуации.  
б) Я далеко не всегда могу положиться на свои способности ориентироваться в ситуации.
101. а) Я считаю, что способность к творчеству — природное свойство всех людей.  
б) Я считаю, что далеко не все люди одарены способностью к творчеству.
102. а) Обычно я не расстраиваюсь, если мне не удастся добиться совершенства в том, что я делаю.  
б) Я часто расстраиваюсь, если мне не удастся добиться совершенства в том, что я делаю.
103. а) Иногда я боюсь показаться слишком нежным.  
б) Я никогда не боюсь показаться слишком нежным.
104. а) Мне легко смириться со своими слабостями,  
б) Мне трудно смириться со своими слабостями.
105. а) Мне кажется, что я должен добиваться совершенства во всем, что я делаю.  
б) Мне не кажется, что я должен добиваться совершенства во всем, что я делаю.
106. а) Мне часто приходится оправдывать перед самим собой свои поступки.  
б) Мне редко приходится оправдывать перед самим собой свои поступки.
107. а) Выбирая для себя какое-либо занятие, человек должен считаться с тем, насколько оно необходимо.  
б) Человек должен заниматься только тем, что ему интересно.
108. а) Мне нравится большинство людей, которых я знаю.  
б) Я не могу сказать, что мне нравится большинство людей, которых я знаю.
109. а) Иногда я не против того, что мною командуют.  
б) Мне никогда не нравится, когда мною командуют.
110. а) Я не стесняюсь обнаруживать свои слабости перед друзьями,  
б) Мне нелегко обнаруживать свои слабости даже перед друзьями.
111. а) Я часто боюсь совершить какую-нибудь оплошность.  
б) Я не боюсь совершить какую-нибудь оплошность.

112. а) Наибольшее удовольствие человек получает, добившись желаемого результата в работе.
- б) Наибольшее удовольствие человек получает в процессе работы.
113. а) О человеке никогда нельзя с уверенностью сказать, добрый он или злой.
- б) Обычно о человеке можно сказать, добрый он или злой.
114. а) Я почти всегда чувствую в себе силы поступить так, как считаю нужным, несмотря на последствия.
- б) Я далеко не всегда чувствую в себе силы поступить так, как я считаю нужным, несмотря на последствия.
115. а) Люди иногда раздражают меня. б) Люди редко раздражают меня.
116. а) Мое чувство самоуважения во многом зависит от того, чего я достиг.
- б) Мое чувство самоуважения в небольшой степени зависит от того, чего я достиг.
117. а) Зрелый человек должен всегда осознавать причины каждого своего поступка.
- б) Зрелый человек совсем не обязательно должен осознавать причины каждого своего поступка.
118. а) Я воспринимаю себя таким, каким меня видят окружающие.
- б) Я вижу себя совсем не таким, каким меня видят окружающие.
119. а) Бывает, что я стыжусь своих чувств.
- б) Я никогда не стыжусь своих чувств.
120. а) Мне нравится участвовать в жарких спорах.
- б) Я никогда не любил участвовать в жарких спорах.
121. а) У меня не хватает времени, чтобы следить за новыми событиями в мире искусства и литературы.
- б) Я постоянно слежу за новыми событиями в мире искусства и литературы.
122. а) Мне всегда удается руководствоваться в жизни своими собственными чувствами и желаниями.
- б) Мне не часто удается руководствоваться в жизни своими собственными чувствами и желаниями.
123. а) Я часто руководствуюсь общепринятыми представлениями в решении моих личных проблем.
- б) Я редко руководствуюсь общепринятыми представлениями в решении моих личных проблем.
124. а) Мне кажется, что для того, чтобы заниматься какой-либо творческой деятельностью, человек должен обладать определенными знаниями в этой области.
- б) Мне кажется, что для того, чтобы заниматься какой-либо творческой деятельностью, человеку не обязательно обладать определенными знаниями в этой области.
125. а) Я боюсь неудач.
- б) Я не боюсь неудач. 126. а) Меня часто беспокоит вопрос о том, что произойдет в будущем.
- б) Меня никогда не беспокоит вопрос о том, что произойдет в будущем.

### Ключ к опроснику.

Шкала "Ориентация во времени" (всего 17 вопросов): 11а, 16б, 18б, 21а, 29б, 38б, 40б, 41б, 45б, 60б, 64б, 71б, 76б, 82б, 91б, 106б, 126б.

Шкала "Поддержка" (всего 90 вопросов): 1б, 2б, 3а, 4а, 5б, 7б, 8а, 9а, 10а, 12б, 14б, 15б, 17а, 19а, 22б, 23а, 25б, 26б, 27б, 28а, 31б, 32а, 33б, 34а, 35б, 36б, 39б, 42а, 43а, 44б, 46а, 47б, 49б, 50б, 51б, 52а, 53а, 55а, 56а, 57а, 59а, 61б, 62б, 65б, 66а, 67б, 68а, 69б, 70а, 72б, 73а, 74б, 75б, 77а, 80а, 81а, 83а, 85б, 86а, 87б, 88б, 89б, 90а, 93а, 94а, 95б, 96а, 97а, 98а, 99б, 100а, 102а, 103б, 104а, 105б, 108б, 109а, 110а, 111б, 113а, 114а, 115а, 116б, 117б, 118а, 119б, 120а, 122а, 123б, 125б.

Шкала "Ценностные ориентации" (всего 20 вопросов): 17а, 28а, 42а, 49б, 50б, 53а, 56а, 59а, 67б, 68а, 69б, 80а, 81а, 90а, 93а, 97а, 99б, 113а, 114а, 122а.

Шкала "Гибкость поведения" (всего 24 вопроса): 3а, 9а, 12б, 33б, 36б, 38б, 40б, 47б, 50б, 51б, 61б, 62б, 65б, 68б, 70а, 74б, 82б, 85б, 95б, 97а, 99б, 102а, 105б, 123б.

Шкала "Сензитивность" (всего 13 вопросов): 2б, 5б, 10а, 43а, 46а, 55а, 73, 77а, 83а, 89б, 103б, 119б, 122а.

Шкала "Спонтанность" (всего 14 вопросов): 5б, 14б, 15б, 26б, 42а, 62б, 67б, 74б, 77а, 80а, 81а, 83а, 95б, 114а.

Шкала "Самоуважение" (всего 15 вопросов): 2б, 3а, 7б, 23а, 28а, 44б, 53а, 66а, 69б, 98а, 100а, 102а, 106б, 114а, 122а.

Шкала "Самопринятие" (всего 21 вопрос): 1б, 8а, 14б, 22б, 31б, 32а, 34а, 39б, 53а, 61б, 71б, 75б, 86а, 87б, 104а, 105б, 106б, 110а, 111б, 116б, 125б.

Шкала "Взгляд на природу человека" (всего 10 вопросов): 23а, 25б, 27б, 50б, 66а, 90а, 94а, 97а, 99б, 113а.

Шкала "Синергичность" (всего 7 вопросов): 50б, 68а, 91б, 93а, 97а, 99б, 113а.

Шкала "Принятие агрессии" (всего 16 вопросов): 5б, 8а, 10а, 15б, 19а, 28а, 39б, 43а, 46а, 56а, 57а, 67б, 85б, 93а, 94а, 115а.

Шкала "Контактность" (всего 20 вопросов): 5б, 7б, 17а, 23а, 26б, 36б, 46а, 65б, 70а, 73а, 74б, 75б, 79б, 96а, 99б, 103б, 108б, 109а, 120а, 123б.

Шкала "Познавательные потребности" (всего 11 вопросов): 13а, 20б, 37а, 48а, 63б, 66а, 78б, 62б, 92а, 107б, 121б.

Шкала "Креативность" (всего 14 вопросов): 6б, 24а, 30а, 42а, 54а, 58а, 59а, 68а, 84а, 101а, 105б, 112б, 123б, 124б.

**Обработка и интерпретация результатов опросника.** За каждое суждение, выбранное испытуемым и соответствующее самоактуализации, начисляется 1 балл. Затем необходимо подсчитать баллы по всем шкалам теста. На основе этих данных производится основная интерпретация результатов.

Шкала "Познавательные потребности". Устанавливает степень выраженности у человека стремления к приобретению знаний об окружающем мире. Высокий балл означает, что у самоактуализирующейся личности такие потребности развиты. У несамоактуализирующейся личности они выражены очень слабо.

Шкала "Креативность". Шкала измеряет выраженность направленности личности. Высоким баллам соответствует развитая творческая направленность личности, низким — слабый творческий потенциал.

Шкалы Познательных потребностей и Креативности составляют блок отношения к познанию, показывают уровень творческой направленности личности

Шкала "Сензитивность". По ней измеряется степень того, насколько глубоко и тонко человек ощущает себя, свои собственные переживания и потребности. Высокая оценка означает высокую, по сравнению с другими, чувствительность к собственным переживаниям и потребностям. Низкая оценка предполагает бесчувственность.

Шкала "Спонтанность". Шкала измеряет способность спонтанно выразить свои чувства, быть самим собой. Высокая оценка говорит о том, что человек склонен выражать свои чувства в не продуманных заранее действиях. Низкий балл означает, что человек опасается открыто проявлять свои чувства.

Шкалы Сензитивности и Спонтанности составляют блок чувств. Первая определяет то, насколько человек осознает собственные чувства, вторая – в какой степени они проявляются в поведении.

Шкала "Самоуважение". Состоит из 15 пунктов. По этой шкале измеряют способность человека уважать себя. Высокая оценка означает, что человек высоко ценит себя, нравится себе при условии, что для этого есть объективные основания. Низкая оценка говорит о низком самоуважении.

Шкала "Самопринятие". Эта включающая 21 пункт шкала измеряет способность человека принимать себя вопреки своей слабости. Высокая оценка означает, что самоактуализирующаяся личность принимает себя такой, какая она есть, со всеми своими недостатками и слабостями. Самопринятия достичь труднее, чем самоуважения. Актуализация собственной личности требует и того, и другого. Эти две характеристики можно считать "восприятием себя".

Шкалы Самопринятия и Самоуважения составляют блок самовосприятия.

### Диагностика коммуникативной социальной компетентности (КСК)

**Цель исследования:** выявить уровень коммуникативной социальной компетентности. Кроме того, данная методика предназначена для получения более полного представления о личности, составления вероятностного прогноза успешности ее профессиональной деятельности.

**Процедура исследования.** Исследование коммуникативной социальной компетентности с помощью тест-опросника проводится либо с одним испытуемым, либо с группой. Чтобы обеспечить независимость ответов испытуемых, каждый получает текст опросника, бланк для ответов, на котором напечатаны номера вопросов и рядом с ними графа для ответа.

Опросник включает в себя 100 утверждений, расположенных в циклическом порядке, с тем чтобы обеспечить удобство отсчета при помощи трафарета. Для каждого вопроса предусмотрены три альтернативных ответа.

**Инструкция испытуемому.** Вам предлагается ряд вопросов и три варианта ответов на каждый из них (а, б, в). Отвечать нужно следующим образом:

1. сначала прочтите вопрос и варианты ответов на него;
2. выберите один из предложенных вариантов ответа, отражающий ваше мнение, и поставьте соответствующую букву (а, б или в) в клеточке на листе для ответов.

Помните следующие правила:

- не тратьте много времени на обдумывание ответов; дайте тот ответ, который первым приходит в голову;
- старайтесь не прибегать слишком часто к промежуточным ответам типа «не уверен», «нечто среднее» и т. п. Таких ответов должно быть как можно меньше;
- ни в коем случае ничего не пропускайте. На каждый вопрос необходимо дать ответ;
- отвечайте как можно более искренне. Не надо стараться произвести хорошее впечатление своими ответами, они должны соответствовать действительности.

А теперь, пожалуйста, приступайте к работе. Свои ответы в буквенной форме необходимо проставлять либо в опросном листе рядом с номером вопроса, либо в специальном бланке.

#### Памятка экспериментатору

Обращайте внимание на то, понял ли опрашиваемый инструкцию, готов ли искренне ответить на поставленные вопросы. Помните, что следует ответить на все вопросы. Необходимо подчеркнуть, что нежелательно часто использовать промежуточные ответы и подолгу размышлять над ними. Если опрашиваемых несколько, то они не должны советоваться друг с другом.

#### ТЕСТ

1. Я хорошо понял инструкцию и готов искренне ответить на вопросы:
  1. да;
  2. не уверен;
  3. нет
2. Я предпочел бы снимать дачу:
  1. в оживленном дачном поселке;
  2. нечто среднее;
  3. в уединенном месте, в лесу.

3. Я предпочитаю несложную классическую музыку современным популярным мелодиям:
1. верно;
  2. не уверен;
  3. неверно.
4. По-моему, интереснее быть:
1. инженером-конструктором;
  2. не знаю;
  3. драматургом.
5. Я достиг бы в жизни гораздо большего, если бы люди не были настроены против меня:
1. да;
  2. не знаю;
  3. нет.
6. Люди были бы счастливее, если бы больше времени проводили в обществе своих друзей:
1. да;
  2. верно нечто среднее;
  3. нет.
7. Строя планы на будущее, я часто рассчитываю на удачу:
1. да;
  2. затрудняюсь ответить;
  3. нет.
8. «Лопата» так относится к «копать», как «нож» к:
1. острый;
  2. резать;
  3. точить.
9. Почти все родственники хорошо ко мне относятся:
1. да;
  2. не знаю;
  3. нет.
10. Иногда какая-нибудь навязчивая мысль не дает мне уснуть:
1. да, это верно;
  2. не уверен;
  3. нет.
11. Я никогда ни на кого не сержусь:
1. да;
  2. затрудняюсь ответить;
  3. нет.
12. При равной продолжительности рабочего дня и одинаковой зарплате мне было бы интереснее работать;
1. столяром или поваром;
  2. не знаю, что выбрать;
  3. официантом в хорошем ресторане.
13. Большинство знакомых считают меня веселым собеседником:
1. да;

2. не уверен;
  3. нет.
14. В школе я предпочитал:
1. уроки музыки (пения);
  2. затрудняюсь сказать;
  3. занятия в мастерских, ручной труд.
15. Мне определенно не везет в жизни:
1. да;
  2. верно нечто среднее;
  3. нет.
16. Когда я учился в 7-10 классах, я участвовал в спортивной жизни школы:
1. очень редко;
  2. от случая к случаю;
  3. довольно часто.
17. Я поддерживаю дома порядок и всегда знаю, что где лежит:
1. да;
  2. верно нечто среднее;
  3. нет.
18. «Усталый» так относится к «работе», как «гордый» к:
1. улыбка;
  2. успех;
  3. счастливый.
19. Я веду себя так, как принято в кругу людей, среди которых я нахожусь:
1. да;
  2. когда как;
  3. нет.
20. В своей жизни я, как правило, достигаю тех целей, которые ставлю перед собой:
1. да;
  2. не уверен;
  3. нет.
21. Иногда я с удовольствием слушаю неприличные анекдоты:
1. да;
  2. затрудняюсь ответить;
  3. нет.
22. Если бы мне пришлось выбирать, я предпочел бы быть:
1. лесничим;
  2. трудно выбрать;
  3. учителем старших классов.
23. Мне хотелось бы ходить в кино, на разные представления и в другие места, где можно развлечься:
1. чаще одного раза в неделю (чаще, чем большинство людей);
  2. примерно раз в неделю (как большинство);
  3. реже одного раза в неделю (реже, чем большинство).
24. Я хорошо ориентируюсь в незнакомой местности: легко могу сказать, где север, юг, восток или запад:

1. да;
  2. нечто среднее;
  3. нет.
25. Я не обижаюсь, когда люди надо мной подшучивают:
1. да;
  2. когда как;
  3. нет.
26. Мне бы хотелось работать в отдельной комнате, а не вместе с коллегами:
1. да;
  2. не уверен;
  3. нет.
27. Во многих отношениях я считаю себя вполне зрелым человеком:
1. это верно;
  2. не уверен;
  3. это неверно.
28. Какое из данных слов не подходит к двум остальным:
1. свеча;
  2. луна;
  3. лампа.
29. Обычно люди неправильно понимают мои поступки:
1. да;
  2. верно нечто среднее;
  3. нет.
30. Мои друзья:
1. меня не подводили;
  2. изредка;
  3. довольно часто.
31. Обычно я перехожу улицу там, где мне удобно, а не там, где положено:
1. да;
  2. затрудняюсь ответить;
  3. нет.
32. Если бы я сделал полезное изобретение, я предпочел бы:
1. дальше работать над ним в лаборатории;
  2. трудно выбрать;
  3. позаботиться о его практическом использовании.
33. У меня безусловно меньше друзей, чем у большинства людей:
1. да;
  2. нечто среднее;
  3. нет.
34. Мне больше нравится читать:
1. реалистические описания острых военных или политических конфликтов;
  2. не знаю, что выбрать;
  3. роман, возбуждающий воображения и чувства.
35. Моей семье не нравится специальность, которую я выбрал:
1. да;

2. верно нечто среднее;
  3. нет.
36. Мне легче решить трудный вопрос или проблему:
1. если я обсуждаю их с другими;
  2. верно нечто среднее;
  3. если обдумываю их в одиночестве.
37. Выполняя какую-либо работу, я не упокаиваюсь, пока не будут учтены даже самые незначительные детали
1. верно;
  2. среднее;
  3. неверно.
38. «Удивление» относится к «необычный», как «страх» к:
1. храбрый;
  2. беспокойный;
  3. ужасный.
39. Меня всегда возмущает, когда кому-либо ловко удастся избежать заслуженного наказания:
1. да;
  2. по-разному;
  3. нет.
40. Мне кажется, что некоторые люди не замечают или избегают меня, хотя не знаю, почему:
1. верно;
  2. не уверен;
  3. неверно.
41. В жизни не было случая, чтобы я нарушил обещание:
1. да;
  2. не знаю;
  3. нет.
42. Если бы я работал в хозяйственной сфере, мне было бы интересно:
1. беседовать с заказчиками, клиентами;
  2. нечто среднее;
  3. вести отчеты и другую документацию.
43. Я считаю, что:
1. нужно жить по принципу: «Делу время, потехе час»;
  2. нечто среднее между «а» и «в»;
  3. жить нужно весело, не особенно заботясь о завтрашнем дне.
44. Мне было бы интересно полностью поменять сферу деятельности:
1. да;
  2. не уверен;
  3. нет.
45. Я считаю, что моя семейная жизнь не хуже, чем у большинства моих знакомых:
1. да;
  2. трудно сказать;
  3. нет.

46. Мне неприятно, если люди считают, что я слишком невыдержан и пренебрегаю правилами приличия:
1. очень;
  2. немного;
  3. совсем не беспокоит.
47. Бывают периоды, когда трудно удержаться от чувства жалости к самому себе:
1. часто;
  2. иногда;
  3. никогда.
48. Какая из следующих дробей не подходит к двум остальным:
1.  $\frac{3}{7}$ ;
  2.  $\frac{3}{9}$ ;
  3.  $\frac{3}{11}$ .
49. Я уверен, что обо мне говорят за моей спиной:
1. да;
  2. не знаю;
  3. нет.
50. Когда люди ведут себя неблагоприятно и безрассудно:
1. я отношусь к этому спокойно;
  2. нечто среднее;
  3. испытываю к ним чувство презрения.
51. Иногда мне очень хочется выругаться:
1. да;
  2. затрудняюсь ответить;
  3. нет.
52. При одинаковой зарплате я предпочел бы быть:
1. адвокатом;
  2. затрудняюсь ответить;
  3. штурманом или летчиком.
53. Мне доставляет удовольствие совершать рискованные поступки только для забавы:
1. да;
  2. нечто среднее;
  3. нет.
54. Я люблю музыку:
1. легкую, живую;
  2. нечто среднее;
  3. эмоционально насыщенную, сентиментальную.
55. Самое трудное для меня – это справиться с собой:
1. верно;
  2. не уверен;
  3. неверно.
56. Я предпочитаю планировать свои дела сам, без постороннего вмешательства и чужих советов:
1. да;
  2. нечто среднее;

3. нет.
57. Иногда чувство зависти влияет на мои поступки:
1. да;
  2. нечто среднее;
  3. нет.
58. «Размер» так относится к «сумма», как «нечестный» к:
1. тюрьма;
  2. грешный;
  3. укравший.
59. Родители и члены семьи часто придираются ко мне:
1. да;
  2. верно нечто среднее;
  3. нет.
60. Когда я слушаю музыку, а рядом громко разговаривают:
1. это мне не мешает, я могу сосредоточиться;
  2. верно нечто среднее;
  3. это портит мне удовольствие и злит меня.
61. Временами мне приходят в голову такие нехорошие мысли, что о них лучше не рассказывать:
1. да;
  2. затрудняюсь ответить;
  3. нет.
62. Мне кажется, интереснее быть:
1. художником;
  2. не знаю, что выбрать;
  3. директором театра или киностудии.
63. Я предпочел бы одеваться скорее скромно, так, как все, чем броско и оригинально:
1. согласен;
  2. не уверен;
  3. не согласен.
64. Не всегда можно осуществить что-либо постепенными, умеренными методами, иногда необходимо приложить силу:
1. согласен;
  2. нечто среднее;
  3. нет.
65. Я любил школу:
1. да;
  2. трудно сказать;
  3. нет.
66. Я лучше усваиваю материал:
1. читая хорошо написанную книгу;
  2. верно нечто среднее;
  3. участвуя в коллективном обсуждении.
67. Я предпочитаю действовать по-своему, вместо того чтобы придерживаться общепринятых правил:

1. согласен;
  2. не уверен;
  3. не согласен.
68. АВ так относится к ГВ, как СР к :
1. ПО;
  2. ОП;
  3. ТУ.
69. Обычно я удовлетворен своей судьбой:
1. да;
  2. не знаю;
  3. нет.
70. Когда приходит время для осуществления того, что я заранее планировал и ждал, я иногда чувствую себя не в состоянии это сделать:
1. согласен;
  2. нечто среднее;
  3. не согласен.
71. Не все мои знакомые мне нравятся:
1. да;
  2. затрудняюсь ответить;
  3. нет.
72. Если бы меня попросили организовать сбор денег на подарок кому-нибудь или участвовать в организации юбилейного торжества:
1. я согласился бы;
  2. не знаю, что сделал бы;
  3. сказал бы, что, к сожалению, очень занят.
73. Вечер, проведенный за любимым занятием, привлекает меня больше, чем оживленная вечеринка:
1. согласен;
  2. не уверен;
  3. не согласен.
74. Меня больше привлекает красота стиха, чем красота и совершенство оружия:
1. да;
  2. не уверен;
  3. нет.
75. У меня больше причин чего-либо опасаться, чем у моих знакомых:
1. да;
  2. трудно сказать;
  3. нет.
76. Работая над чем-то, я предпочел бы делать это:
1. в коллективе;
  2. не знаю, что выбрать;
  3. самостоятельно.
77. Прежде чем высказать свое мнение, я предпочитаю подождать, пока буду полностью уверен в своей правоте:
1. всегда;

2. обычно;
  3. только если это практически возможно.
78. «Лучший» так относится к «наихудший», как «медленный» к:
1. скорый;
  2. наилучший;
  3. быстрееший.
79. Я совершаю много поступков, о которых потом жалею:
1. да;
  2. затрудняюсь ответить;
  3. нет.
80. Обычно я могу сосредоточенно работать, не обращая внимания на то, что люди вокруг меня шумят:
1. да;
  2. нечто среднее;
  3. нет.
81. Я никогда не откладываю на завтра то, что должен сделать сегодня:
1. да;
  2. затрудняюсь ответить;
  3. нет.
82. У меня было:
1. очень мало выборных должностей;
  2. несколько;
  3. много выборных должностей.
83. Я провожу много свободного времени, беседуя с друзьями о тех приятных событиях, которые мы вместе переживали когда-то:
1. да;
  2. нечто среднее;
  3. нет.
84. На улице я остановлюсь, чтобы посмотреть скорее на работу художника, чем на уличную ссору или дорожное происшествие:
1. да;
  2. не уверен;
  3. нет.
85. Иногда мне очень хотелось уйти из дома:
1. да;
  2. не уверен;
  3. нет.
86. Я предпочел бы жить тихо, как мне нравится, нежели быть предметом восхищения благодаря своим друзьям:
1. да;
  2. верно нечто среднее;
  3. нет.
87. Разговаривая, я склонен:
1. высказывать свои мысли сразу, как только они приходят в голову;
  2. верно нечто среднее;

3. прежде хорошенько собраться с мыслями.
88. Какое из следующих сочетаний знаков должно продолжить этот ряд X0000XX000XXX:
1. 0XXX;
  2. 00XX;
  3. X000.
89. Мне безразлично, что обо мне думают другие:
1. да;
  2. нечто среднее;
  3. нет.
90. У меня бывают такие волнующие сны, что я просыпаюсь:
1. часто;
  2. изредка;
  3. практически никогда.
91. Я каждый день прочитываю всю газету:
1. да;
  2. трудно сказать;
  3. нет.
92. К дню рождения, к праздникам:
1. я люблю делать подарки;
  2. затрудняюсь ответить;
  3. считаю, что покупка подарков – несколько неприятная обязанность.
93. Очень не люблю бывать там, где не с кем поговорить:
1. верно;
  2. не уверен;
  3. неверно.
94. В школе я предпочитал:
1. русский язык;
  2. трудно сказать;
  3. математику.
95. Кое-кто затаил злобу против меня:
1. да;
  2. не знаю;
  3. нет.
96. Я охотно участвую в общественной жизни, в работе разных комиссий и т. д.:
1. да;
  2. нечто среднее;
  3. нет.
97. Я твердо убежден, что начальник может быть не всегда прав, но всегда имеет возможность настоять на своем:
1. да;
  2. не уверен;
  3. нет.
98. Какое из следующих слов не подходит к двум остальным:
1. какой-либо;

2. несколько;  
3. большая часть.
99. В веселой компании мне бывает неудобно дурачиться вместе с другими:  
1. да;  
2. по-разному;  
3. нет.
100. Если я совершил какой-то промах в обществе, то довольно быстро забываю о нем:  
1. да;  
2. нечто среднее;  
3. нет.

### Обработка и интерпретация результатов теста

Ответы опрашиваемого надо сравнить с ключом.

- В случае совпадения буквы, указанной в ключе, и буквы ответа, который выбрал опрашиваемый, за данный ответ начисляется 2 балла.
- За промежуточный ответ «b» всегда начисляется 1 балл.
- В случае несовпадения буквы ответа и буквы ключа начисляется 0 баллов.

Обработка по фактору В (логическое мышление) несколько другая.

- В случае совпадения буквы ответа с буквой ключа присваивается 2 балла,
- в случае несовпадения – 0 баллов.

### Ключ к тесту

I	1c	11a	21c	31c	41a	51c	61c	71c	81a	91a	Л
II	2a	12c	22c	32c	42a	52a	62c	72a	82c	92a	А
III	3a	13a	23a	33c	43c	53a	63c	73c	83a	93c	Д
IV	4c	14a	24c	34c	44a	54c	64a	74a	84a	94a	К
V	5a	15a	25c	35a	45c	55a	65c	75c	85a	95a	П
VI	6c	16a	26a	36c	46a	56a	66c	76c	86a	96c	М
VII	7c	17a	27a	37a	47c	57c	67c	77a	87c	97a	Н
VIII	8b	18b	28b	38c	48b	58c	68b	78c	88b	98a	В
IX	9c	19c	29a	39c	49a	59a	69c	79a	89a	99c	П
X	10c	20a	30a	40c	50a	60a	70c	80a	90c	100a	С

Полученные таким образом баллы суммируются по каждому фактору. По факторам А, В, С, Д, К, М, Н, Л максимальное число баллов 20. По фактору П – 40 баллов (сложить 5 и 9 строки).

*Количество баллов от 16 до 20* (по факторам А, В, С, Д, К, М, Н) является высокой оценкой по данному фактору, значит, соответствующее качество личности явно выражено (например, общительность по фактору А).

*Количество баллов 13, 14, 15* говорит об определенном преобладании качества, соответствующего высокой оценке (например, общительности над замкнутостью).

*Количество баллов 5, 6, 7* свидетельствует о преобладании качества, соответствующего низкой оценке (например, замкнутости над общительностью).

*Количество баллов 8-12* означает примерное равновесие между двумя

противоположными личностными качествами (например, в меру открыт, в меру замкнут).

Если опрашиваемый набрал 12 и более баллов по шкале Л, то результаты опроса необходимо признать недостоверными.

Если опрашиваемый набрал более 20 (из 40) баллов по шкале П (склонность к асоциальному поведению), то это свидетельствует об определенных личностных проблемах в какойлибо сфере жизни: в семье, в отношениях с друзьями, на работе, в отношениях с окружающими). В этом случае необходимо провести дополнительное собеседование, чтобы выявить, насколько серьезны возникшие проблемы.

#### **Фактор А**

- Высокая оценка +А – открытый, легкий, общительный.
- Низкая оценка -А – необщительный, замкнутый.

#### **Фактор В**

- Высокая оценка +В – с развитым логическим мышлением, сообразительный.
- Низкая оценка -В- невнимательный или со слабо развитым логическим мышлением.

#### **Фактор С**

- Высокая оценка +С – эмоционально устойчивый, зрелый, спокойный.
- Низкая оценка -С – эмоционально неустойчивый, изменчивый, поддающийся чувствам.

#### **Фактор Д**

- Высокая оценка +Д – жизнерадостный, беспечный, веселый.
- Низкая оценка -Д – трезвый, молчаливый, серьезный.

#### **Фактор К**

- Высокая оценка +К – чувствительный, тянущийся к другим, с художественным мышлением.
- Низкая оценка -К – полагающийся на себя, реалистичный, рациональный.

#### **Фактор М**

- Высокая оценка +М – предпочитающий собственные решения, независимый, ориентированный на себя.
- Низкая оценка -М – зависимый от группы, компанейский, следует за общественным мнением.

#### **Фактор Н**

- Высокая оценка +Н – контролирующий себя, умеющий подчинять себя правилам.
- Низкая оценка -Н – импульсивный, неорганизованный.

Кроме того, данный опросник позволяет выявить склонность к асоциальному поведению (фактор П), что может характеризоваться пренебрежением к принятым общественным нормам, моральным и этическим ценностям, установившимся правилам поведения и обычаям. Включена в опросник и шкала правдивости (фактор Л), которая

позволяет судить о достоверности полученных результатов.

**Методика для диагностики учебной мотивации студентов (А.А.Реан и В.А.Якунин, модификация Н.Ц.Бадмаевой)**

**Цель исследования:** диагностика учебной мотивации студентов.

**Процедура исследования.** Диагностика учебной мотивации студентов с помощью тест-опросника проводится либо с одним испытуемым, либо с группой. Чтобы обеспечить независимость ответов испытуемых, каждый получает текст опросника, бланк для ответов, на котором напечатаны номера вопросов и рядом с ними графа для ответа.

**Инструкция испытуемому.** Оцените по 5-балльной системе приведенные мотивы учебной деятельности по значимости для Вас: 1 балл соответствует минимальной значимости мотива, 5 баллов – максимальной.

**Опросник**

1. Учусь, потому что мне нравится избранная профессия.
2. Чтобы обеспечить успешность будущей профессиональной деятельности.
3. Хочу стать специалистом.
4. Чтобы дать ответы на актуальные вопросы, относящиеся к сфере будущей профессиональной деятельности.
5. Хочу в полной мере использовать имеющиеся у меня задатки, способности и склонности к выбранной профессии.
6. Чтобы не отставать от друзей.
7. Чтобы работать с людьми, надо иметь глубокие и всесторонние знания.
8. Потому что хочу быть в числе лучших студентов.
9. Потому что хочу, чтобы наша учебная группа стала лучшей в институте.
10. Чтобы заводить знакомства и общаться с интересными людьми.
11. Потому что полученные знания позволят мне добиться всего необходимого.
12. Необходимо окончить институт, чтобы у знакомых не изменилось мнение обо мне, как способном, перспективном человеке.
13. Чтобы избежать осуждения и наказания за плохую учебу.
14. Хочу быть уважаемым человеком учебного коллектива.
15. Не хочу отставать от сокурсников, не желаю оказаться среди отстающих.
16. Потому что от успехов в учебе зависит уровень моей материальной обеспеченности в будущем.
17. Успешно учиться, сдавать экзамены на «4» и «5».
18. Просто нравится учиться.
19. Попав в институт, вынужден учиться, чтобы окончить его.
20. Быть постоянно готовым к очередным занятиям.
21. Успешно продолжить обучение на последующих курсах, чтобы дать ответы на конкретные учебные вопросы.
22. Чтобы приобрести глубокие и прочные знания.
23. Потому что в будущем думаю заняться научной деятельностью по специальности.
24. Любые знания пригодятся в будущей профессии.
25. Потому что хочу принести больше пользы обществу.
26. Стать высококвалифицированным специалистом.
27. Чтобы узнавать новое, заниматься творческой деятельностью.

28. Чтобы дать ответы на проблемы развития общества, жизнедеятельности людей.
29. Быть на хорошем счету у преподавателей.
30. Добиться одобрения родителей и окружающих.
31. Учиться ради исполнения долга перед родителями, школой.
32. Потому что знания придают мне уверенность в себе.
33. Потому что от успехов в учебе зависит мое будущее служебное положение.
34. Хочу получить диплом с хорошими оценками, чтобы иметь преимущество перед другими.

**Ключ к тесту:**

- Шкала 1. Коммуникативные мотивы: 7, 10, 14, 32.
- Шкала 2. Мотивы избегания: 6, 12, 13, 15, 19.
- Шкала 3. Мотивы престижа: 8, 9, 29, 30, 34.
- Шкала 4. Профессиональные мотивы: 1, 2, 3, 4, 5, 26.
- Шкала 5. Мотивы творческой самореализации: 27, 28.
- Шкала 6. Учебно-познавательные мотивы: 17, 18, 20, 21, 22, 23, 24.
- Шкала 7. Социальные мотивы: 11, 16, 25, 31, 33.

При обработке результатов тестирования необходимо подсчитать средний показатель по каждой шкале опросника.

*Образец добровольного согласия обучающегося на тестирование*

Информированное согласие обучающегося

Я, \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество – полностью)

выражаю добровольное согласие на участие в психологическом тестировании обучающихся с целью выявления уровня адаптации к обучению в организации среднего профессионального образования, а также для выявления индивидуально-психологических особенностей студентов.

Педагог-психолог несет ответственность за конфиденциальность личной информации, полученной в процессе диагностического исследования.

\_\_\_\_\_

—

(дата)

\_\_\_\_\_

(подпись)

**Опросник №1.  
Бланк для ответов**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

**Опросник №2.  
Бланк для ответов**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50

**Опросник №3.  
Бланк для ответов**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110
111	112	113	114	115	116	117	118	119	120
121	122	123	124	125					

**Опросник №4.**  
**Бланк для ответов**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100

**Опросник №5.**  
**Бланк для ответов**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34						