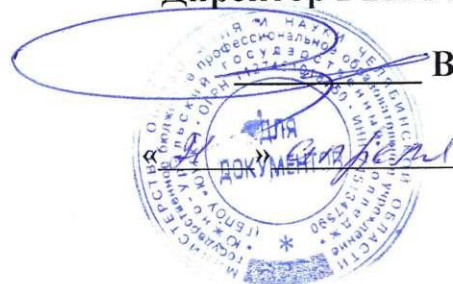


УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ «ЮУГК»

В.Г. Лапин

2022 г.



ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда
для инженера программиста

ИОТ - 097

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
для инженера-программиста
ИОТ-097

1. Общие требования охраны труда

1. Настоящая инструкция предусматривает основные требования по организации и проведению безопасной работы инженера программиста (далее инженер).

1.2. Инженер может быть подвержен воздействию следующих опасных для жизни и здоровья факторов: поражению электрическим током, травмам. Персональный компьютер может являться источником ряда вредных и опасных факторов производственной среды: статического электричества, повышенными уровнями шума, неудовлетворительными микроклиматическими условиями и недостаточной освещенностью на фоне зрительного, нервно-эмоционального напряжения, поражения электрическим током.

1.3. Работа на ПК может сопровождаться ограниченной двигательной активностью и монотонностью.

1.3.К непосредственной работе с ПК допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний.

1.4. При поступлении на работу инженер обязан пройти предварительный медицинский осмотр, вводный инструктаж по охране, первичный, инструктаж на рабочем месте

1.5. Инженер обязан:

- в течение 30 дней со дня поступления на работу пройти обучение и сдать проверку знаний требований охраны труда. Затем не реже одного раза в три года он должен проходить повторную проверку знаний;

- проходить периодические медицинские осмотры ежегодно;

- иметь первую квалификационную группу по электробезопасности;

- знать и выполнять требования настоящей инструкции.

В случае невыполнения положений инструкций по охране труда он

может быть привлечён к дисциплинарной (замечание, выговор, увольнение), материальной (возмещение ущерба) или уголовной ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации в зависимости от тяжести последствий;

- выполнять требования правил внутреннего распорядка.

- уметь пользоваться средствами пожаротушения, знать место их нахождения,

- уметь оказывать первую (доврачебную) помощь себе и пострадавшему, используя для этого аптечку и подручные средства;
- соблюдать правила личной гигиены;
- выполнять только ту работу, которая определена инструкцией по эксплуатации оборудования или должностными инструкциями, утверждёнными директором колледжа и при условии, что безопасные способы её выполнения хорошо известны;
- выполнять только ту работу, которая поручена непосредственным руководителем;
- заметив нарушение требований охраны труда другим работником предупредить его о необходимости их соблюдения;
- обнаруженные неисправности оборудования и нарушения требований охраны на рабочем месте устранить до начала работ;
- немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем в организации.

1.6. Инженеру запрещается:

- прикасаться к оборванным электропроводам и электропроводам с повреждённой изоляцией;
- приступать к выполнению разовых работ, не связанных с его прямыми обязанностями по должности без получения целевого инструктажа (например, участие в субботнике, при убытии в командировку и т.п.).

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Получить у своего непосредственного руководителя задание на рабочий день.

2.2. Проверить состояние своего рабочего места (оргтехники, мебели т.п.):

- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- отрегулировать освещённость на рабочем месте, убедиться в достаточности освещённости, отсутствии отражений на экране монитора ПК, отсутствии встречного светового потока;
- протереть влажной салфеткой экран видеомонитора ПК;
- проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования, угла наклона экрана монитора ПК, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями

эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.3. Включать электрооборудование (ПК, принтер и т.п.) разрешается после проведения осмотра.

2.4. Инженеру запрещается приступать к работе при обнаружении неисправности оборудования. Замеченные недостатки необходимо немедленно устранить. После устранения неисправностей приступить к работе.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Инженер во время работы обязан:

3.2. При работе на компьютере с текстовой информацией выбирать наиболее физиологичный режим представления черных символов на белом фоне; выбирать оптимальное расстояние от глаз до экрана монитора ПК; следить за освещением.

3.3. Соблюдать установленные режимом рабочего времени, регламентированные перерывы в работе; проветривать помещение и выполнять рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног, для работающих на компьютере.

3.4. В кабинете при переходе от стола к столу следить за тем, чтобы не зацепить ногами свисающие электрические и телефонные провода. Обращать внимание на предметы мебели, небольшое по размерам оборудование, находящееся на столах, тумбочках, на временно оставленные коробки в проходах между рабочими местами.

3.5. Допускать на рабочее место уборщика служебных помещений, предварительно подготовив его: убрать с поверхности стола, тумбочки предметы, которые могут упасть; отключить электрооборудование от сети.

3.6. Отключать от электрической сети электрооборудование при перерывах в подаче электроэнергии.

3.7. Соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.8. В течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место.

4.. Инженеру во время работы запрещается:

- включать электрооборудование с нарушением изоляции проводов, корпуса, сломанными ручками и кнопками включения и выключения данного оборудования;

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) ПК при включенном питании;

- переключать разъёмы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании ПК;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места бумагой в целях недопущения накапливания органической пыли;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильно охлаждённое (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации администрации колледжа.

4.2. При обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путём отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь.

4.3. Во время работы на ПК в случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости — невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, обратиться к врачу.

4.4. При возгорании оборудования отключить питание и принять меры к тушению очага пожара при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, вызвать пожарную охрану и сообщить о происшествии непосредственному руководителю. При невозможности потушить огонь необходимо эвакуироваться по маршруту указанному в схеме эвакуации. Пожарную охрану можно вызвать по городскому телефону (101 и или сотовому телефону 112).

4.5. При несчастном случае оказать первую (доврачебную) медицинскую помощь пострадавшему и направить его в лечебное учреждение, сохранить обстановку для проведения расследования причин возникновения несчастного случая, сообщить об этом непосредственному руководителю, и специалисту по охране труда.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Осмотреть рабочее место и привести его в порядок.
- 5.2. Оборудование отключить от сети или перевести в режим, оговоренный инструкцией по эксплуатации.
- 5.3. Проверить пожарную безопасность на рабочем месте.
- 5.4. Осмотреть рабочее место и привести его в порядок.
- 5.5. Оборудование отключить от сети или перевести в режим, оговоренный инструкцией по эксплуатации.
- 5.6. Проверить пожарную безопасность на рабочем месте.
- 5.7. Обо всех нарушениях мер безопасности и неисправностях оборудования, обнаруженных во время работы, о выполненных мероприятиях по их устранению инженер обязан сообщить непосредственному руководителю, и специалисту по охране труда.

Разработал: механик по ремонту оборудования



Г.А. Бурматов

Согласовал: специалист по ОТ



Б.М. Уфимцев

К ПРИКАЗУ от 18.03.2022 г. № 227/к

Об изменениях и дополнениях к инструкции
по охране труда ИОТ № 097-2022-,
согласно приказа Минтруда РФ от
29.10.2021 года, № 772, во исполнение
приказа директора ГБПОУ «ЮУГК» от
18.03.2022 года № 227 /к

Раздел 1. Общие требования охраны труда.

1. Соблюдать правила внутреннего трудового распорядка.
2. Выполнять требования режима рабочего времени и времени отдыха.
3. Знать (при наличии) перечень вредных и опасных производственных факторов.
4. Пользоваться спец одеждой, спец обувью и другими СИЗ согласно единым нормам и норм выдачи СИЗ колледжа.
5. Соблюдать правила личной гигиены и эпидемиологические нормы.

Раздел 2. Требования охраны труда перед началом работы.

1. Подготовить рабочее место в установленном порядке.
2. Проверить исходные материалы.
3. Проверить СИЗ перед использованием. (при наличии)
4. Убедиться в исправности оборудования, аппаратуры, инструмента, приборов.

Раздел 3. Требования охраны труда во время работы.

1. Применять безопасные способы, приемы работ и обращения с исходными материалами.
2. Соблюдать безопасное содержание рабочего места.
3. Использовать СИЗ по назначению (при наличии).

Раздел 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

1. Извещать руководителя о ситуации, угрожающей жизни и здоровью работающих, о происшедших несчастных случаях и микротравмах в установленном порядке.
2. Знать перечень возможных аварийных ситуаций и их причинах, исходя из оценки профессиональных рисков.
3. Оказать, при необходимости, первую помощь пострадавшим.
4. Действовать во время аварий по нормативным регламентам.

Раздел 5. Требования охраны труда по окончанию работы.

1. Производить передачу смены в установленном порядке (при наличии передачи смены)
2. Соблюдать порядок отключение и остановки оборудования, приборов, машин.
3. Убрать отходы с рабочего места.
4. Соблюдать правила личной гигиены.
5. Известить руководителя о недостатках по охране труда, возникших в течении работы.

**Внимание! Ответственным по ОТ, руководителям подразделений.
При проведении инструктажей и обучения доводить до подчинённых конкретную информацию на рабочих местах по перечисленным разделам.**

Специалист по ОТ



Уфимцев. Б.М.