

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ «ЮУГК»

В.Г. Лапин

« 19 » апреля 2022 г.



**ИНСТРУКЦИЯ**  
**для административных, руководящих и**  
**офисных работников**  
**ИОТ-083-2022**

## Инструкция

### Для административных, руководящих и офисных работников

ИОТ – 083

#### 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. Настоящая инструкция разработана для административно-управленческого персонала, преподавательского состава колледжа, специалистов, инженерно-технического персонала, инженерно-технических, офисных и руководящих работников-далее работников колледжа.

1.2. Работник колледжа допускается к самостоятельной работе после прохождения:

- медицинского осмотра;
- вводного инструктажа, проведенного специалистом по охране труда;
- первичного инструктажа на рабочем месте, проведенного руководителем структурного подразделения, службы или участка;
- стажировки на рабочем месте;
- обучения элементарным правилам электробезопасности, проверки знаний элементарных правил электробезопасности с присвоением I квалификационной группы.

1.3. Повторный инструктаж на рабочем месте проводится не реже одного раза в шесть месяцев.

1.4. Работник колледжа обязан выполнять должностные обязанности, работать по заданию своего руководителя, соблюдать дисциплину труда, своевременно и точно выполнять распоряжения администрации, требования по охране труда, бережно относиться к имуществу учреждения.

1.5. Работник колледжа должен выполнять свои обязанности в рабочее время согласно правилам внутреннего трудового распорядка.

1.6. При эксплуатации персонального компьютера работник колледжа должен соблюдать требования безопасности при работе с компьютером.

1.7. Работник колледжа, эксплуатирующий электрооборудование при выполнении трудовых обязанностей должен:

- иметь элементарное знакомство с эксплуатируемой электротехникой (инструкцию по эксплуатации, место подключения);
- знать и соблюдать организационно-технические меры при выполнении работ (знание настоящей инструкции, исправность питающей линии подключения: перегибы, оголенные участки, места смятия; применение основных и дополнительных средств защиты; использование инструмента с изолированными ручками, проверка подключения заземления и зануления);
- иметь отчетливое представление об опасности поражения электрическим током и опасности приближения к токоведущим частям (опасное напряжение, опасная сила тока, классификация помещения по электробезопасности, величина сопротивления заземления); - иметь практические навыки оказания первой доврачебной помощи пострадавшим от электротока

1.8. При эксплуатации электрооборудования опасным производственным фактором является электрический ток. Предельно допустимая величина переменного тока 0,3мА. При увеличении тока до 0,6-1,6 мА человек начинает ощущать его воздействие. (Опасное напряжение 12 В в сырых помещениях и 42 В в сухих помещениях). Факторами, определяющими степень поражения электротоком, являются сила тока, продолжительность воздействия электротока на человека, место соприкосновения и путь прохождения тока, состояние кожи, электрическое сопротивление тела, физиологическое состояние организма. Виды поражения электротоком:

- электрический удар (паралич сердца и дыхания);
- термический ожог (электроожог);
- электрометаллизация кожи;
- технические повреждения;
- электроофтальмия (воспаление глаз вследствие действия электротока).

1.9. Работник обязан соблюдать требования по обеспечению пожарной безопасности, знать место нахождения средств пожаротушения, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.

1.10. Работник несет ответственность за: повреждение оборудования, аварии, несчастные случаи, произошедшие из-за невнимательности, небрежности; уклонение от прохождения медицинских осмотров, инструктажей, обучения и проверки знаний по охране труда; за нарушение настоящей инструкции виновные привлекаются к дисциплинарной ответственности, вплоть до увольнения с работы по ст. 81 ТК РФ, а при тяжелых последствиях более строгую ответственность; если нарушение правил охраны труда связано с причинением имущественного ущерба предприятию, виновные несут материальную ответственность в установленном законом порядке.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Работник колледжа обязан:

2.1.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место.

2.1.2. Отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране.

2.1.3. Проверить правильность подключения оборудования в электросеть.

2.1.4. Проверить исправность проводящих проводов и отсутствие оголенных участков проводов.

2.1.5. Убедиться в наличии защитного заземления.

2.1.6. Проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, пюпитра, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение «мыши» на специальном коврик, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.2. Работнику колледжа при работе с персональным компьютером запрещается приступать к работе при:

2.2.1. Отсутствии специальной вилки с подключением заземления.

2.2.2. Обнаружении неисправности оборудования.

2.3. Работнику запрещается производить протирание влажной или мокрой салфеткой электрооборудование, которое находится под напряжением (вилка вставлена в розетку). Влажную или любую другую уборку производить при отключенном оборудовании.

2.4. Работник обязан сообщить руководителю подразделения, службы или участка об обнаруженной неисправности оборудования. Не пользоваться неисправным оборудованием. Приступить к работе после устранения нарушений в работе или неисправностей оборудования.

2.5. Монтаж сетей 36, 220 и 380 В для подключения электрооборудования производит электротехнический персонал (электромонтер).

2.6. Работник производит включение электрооборудования в сеть путем вставки исправной вилки в исправную розетку.

2.7. Работник должен убедиться, что включение оборудования никого не подвергает опасности.

2.8. Работник не должен разрешать работать лицам, не имеющим допуска к работе с опасным оборудованием или персональным компьютером.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Работник колледжа во время работы обязан:

3.1.1. Выполнять ту работу, которая определена его должностной инструкцией, которая ему была поручена и по которой он был проинструктирован.

3.1.2. В течение всего рабочего времени содержать в порядке и чистоте рабочее место. 3.1.3. Держать открытыми вентиляционные отверстия, которыми оборудованы приборы и персональные компьютеры.

3.1.4. Не загромождать оборудование посторонними предметами, которые снижают теплоотдачу.

3.1.5. При необходимости прекращения работы с электрооборудованием на некоторое время корректно отключить его от источника электрического тока.

3.1.6. Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха (продолжительность труда, регламентированные перерывы, физкульт паузы).

3.1.7. Соблюдать правила эксплуатации электрооборудования или другого оборудования в соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.2. При следовании в командировки, переходе из одного корпуса в другой (из общежития в корпус и обратно), необходимо соблюдать правила проезда общественным транспортом, при следовании на личном транспорте или пешком необходимо соблюдать правила дорожного движения.

3.3. Работники обязаны выполнять следующие требования санитарно-гигиенической безопасности:

3.3.1. Работникам колледжа запрещается приносить на рабочее место зловонные, ядовитые, едкие вещества (ядохимикаты, кислоты, щелочи, ртуть и

пр.) и предметы их содержащие, а также газовые баллончики или баллончики с аэрозолями (бытовая химия и пр.).

3.3.2. Работники колледжа обязаны соблюдать правила личной гигиены: мыть руки перед приемом пищи, после выполнения работ и посещения туалета.

3.3.3. Работникам колледжа запрещается:

- при проветривании создавать сквозняки;
- употреблять наркотические, психотропные, токсические, алкогольные вещества;
- приходить на работу с инфекционными заболеваниями;
- употреблять в пищу продукты, которые хранились ненадлежащим образом, с истекшим сроком годности;
- выбрасывать из окон и форточек любые предметы;
- входить в подсобные и технические помещения, не предназначенные для нахождения в них посторонних лиц.

3.4. Работники колледжа обязаны соблюдать следующие требования безопасности на территории учреждения, в корпусах, общежитиях и пр.:

3.4.1. Ходить шагом, смотря под ноги и придерживаясь правой стороны коридора.

3.4.2. Проявлять осторожность при прохождении рядом со стендами, окнами, витринами, оборудованными стеклом, батареей отопления, особенно после влажной уборки.

3.4.3. Передвигаться по территории учреждения по оборудованным пешеходным дорожкам, тротуарам, запрещается перелезать через заборы, ограждения (временные и постоянные).

3.4.4. При передвижении по лестничным маршам:

- держаться за перила;
- не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней;
- не перевешиваться через перила;
- смотреть под ноги, не отвлекаться на разговоры с другими работниками, по телефону;
- не переносить предметы перед собой, если они закрывают обзор пути передвижения;
- не пятиться спиной вперед.

3.4.5. Повседневная обувь не должна быть травмоопасной (на очень высоком каблуке, платформе, не фиксирующей стопу).

3.4.6. Не допускать разлива жидкости, падения предметов на пол (стекла, карандашей, ручек, гаек, болтов, конфет, огрызков и кожуры фруктов и пр.).

3.4.7. Не наступать на участки, где разлита жидкость, а также на предметы, оказавшиеся на полу.

3.4.8. Соблюдать осторожность при работе с шилом, ножницами, канцелярским клеем, ножом, степлером, бумагой и др.

3.4.9. Работникам колледжа запрещается садиться, становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон.

3.4.10. Запрещается перевешиваться через подоконники открытых окон. Покидать здание через окна, за исключением случаев эвакуации.

3.4.11. Не допускается садиться на трубы и батареи отопления (независимо от их температуры).

3.4.12. Запрещается переносить в карманах одежды травмоопасные предметы: гвозди, шило, иглы, ножи, ножницы, лезвия, кнопки, отвертки, булавки и пр.

3.4.13. Запрещается садиться на столы, оборудование, раскачиваться на стульях.

3.4.14. Запрещается подниматься на стул, стол, подоконник для поливки цветов; постановки или снятия книг, документации на полки или антресоли; подвески штор, тюля и т.п.; открытия окон, фрамуг; мытья или протирки окон.

3.4.15. Запрещается производить любые действия, которые могут привести к травмированию.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ С ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕМ**

4.1. Работник перед началом работы с электрооборудованием должен произвести:

4.1.1. Осмотр электрооборудования.

4.1.2. Проверку комплектности и надежности крепления деталей

4.1.3. Проверку внешним осмотром исправности кабеля (шнура).

4.1.4. Проверку четкости работы выключателя.

4.1.5. Использовать только штатные приспособления

4.2. Работник обязан доложить руководителю при обнаружении дефектов в электрооборудовании и не эксплуатировать неисправное электрооборудование.

4.3. Включение электрооборудования производить вставкой исправной вилки в исправную специальную розетку для бытовых приборов.

4.4. Работник во время работы с электрооборудованием обязан поддерживать порядок на рабочем месте.

4.5. При работе электрооборудования запрещается:

4.5.1. Оставлять включенное электрооборудование без надзора.

4.5.2. Передавать электрооборудование лицам, не имеющим право работать с ним

4.5.3. Ударять по электрооборудованию.

4.5.4. Снимать средства защиты.

4.5.5. Дергать за подводящий провод для отключения.

4.5.6. Держать палец на выключателе при переносе электрооборудования.

4.5.7. Натягивать, перекручивать и перегибать подводящий кабель

4.5.8. Ставить на кабель (шнур) посторонние предметы.

4.5.9. Допускать касание кабеля (шнура) с горячими или теплыми предметами.

4.5.10. Производить разборку или ремонт электрооборудования

4.5.11. Включать электроприборы влажными руками

4.5.12. Одновременно прикасаться к электроприборам и заземленным металлическим предметам (батареи и трубы центрального отопления, водопровода, канализации).

4.6. Работник обязан выполнять с электрооборудованием только ту работу, для которой предназначено оборудование.

4.7. Если во время работы обнаружится неисправность электрооборудования или работающий с ним почувствует хотя бы слабое действие тока, работа должна быть немедленно прекращена и неисправное оборудование должно быть сдано для проверки или ремонта.

4.8. Отключение электрооборудования необходимо производить:

- при перерыве в работе,
- при окончании рабочего процесса.

4.9. Работник обязан отключить электрооборудование, вынув исправную вилку из исправной розетки.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

5.1. Работник обязан:

5.1.1. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления гари немедленно отключить питание и сообщать об аварийной ситуации руководителю работ, вызвать электромонтера.

5.1.2. При любых случаях сбоя в работе технического оборудования или программного обеспечения немедленно вызвать программиста

5.1.3. В случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости - невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить руководителю.

5.1.4. Не приступать к работе на ПК до устранения неисправности.

5.1.5. При получении травм или внезапном заболевании немедленно известить своего руководителя, организовать первую доврачебную помощь или вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «103»

5.1.6. При обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно отключить электропитание и освободить его от действия тока, оказать доврачебную помощь и вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «103».

5.2. При обнаружении возгорания необходимо сообщить руководителю работ о случившемся, вызвать пожарную бригаду по телефону 101 (112 — по сотовому телефону), организовать эвакуацию людей из помещения, при возможности приступить к тушению пожара первичными средствами тушения.

## **6. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ РАБОТ**

6.1. Работник обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место и выполнить несколько упражнений для глаз и пальцев рук на расслабление (если работал с компьютером)

6.3. По окончании работы (при длительных перерывах более одного часа) отключить все электрические приборы (вынуть исправную вилку из исправной розетки), освещение.

## **7. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ МЕСТНОЙ КОМАНДИРОВКИ**

7.1. Работник, выполняющий свои обязанности в местной командировке, обязан:

7.1.1. При движении пешком необходимо выполнять правила дорожного движения для пешехода:

- при переходе через автодорожные проезды необходимо пользоваться пешеходными мостами и тоннелями;

- при отсутствии пешеходных мостов и тоннелей переходить автодорожные проезды по зеленому сигналу светофора по обозначенному переходу «зеброй»;

- при отсутствии инженерных сооружений или светофоров, стоя на обочине автопроезда или на тротуаре оценить расстояние до приближающихся автомашин, условия перехода автопроезда и переходить автопроезд по перпендикулярному направлению при отсутствии транспорта и безопасности перехода

7.1.2. Железнодорожные пути переходить по пешеходным переходам и мостам.

7.1.3. При пользовании служебной машиной, оборудованной ремнем безопасности, работник обязан быть пристегнут им

7.1.4. Работник обязан производить посадку и высадку в служебную машину со стороны тротуара или обочины, посадка со стороны проезжей части возможна при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

7.1.5. Работнику при езде в служебной машине или в другом транспортном средстве запрещается отвлекать водителя от управления транспортным средством во время движения автомобиля и открывать двери транспортного средства во время его движения.

Разработал : специалист по ОТ

Б.М. Уфимцев



К ПРИКАЗУ от 18.03.2022 г. № 227/к

Об изменениях и дополнениях к инструкции по охране труда ИОТ № 083-2022, согласно приказа Минтруда РФ от 29.10.2021 года, № 772, во исполнение приказа директора ГБПОУ «ЮУГК» от 18.03.2022 года № 227 /к

#### Раздел 1. Общие требования охраны труда.

1. Соблюдать правила внутреннего трудового распорядка.
2. Выполнять требования режима рабочего времени и времени отдыха.
3. Знать (при наличии) перечень вредных и опасных производственных факторов.
4. Пользоваться спец одеждой, спец обувью и другими СИЗ согласно единым нормам и норм выдачи СИЗ колледжа.
5. Соблюдать правила личной гигиены и эпидемиологические нормы.

#### Раздел 2. Требования охраны труда перед началом работы.

1. Подготовить рабочее место в установленном порядке.
2. Проверить исходные материалы.
3. Проверить СИЗ перед использованием. (при наличии)
4. Убедиться в исправности оборудования, аппаратуры, инструмента, приборов.

#### Раздел 3. Требования охраны труда во время работы.

1. Применять безопасные способы, приемы работ и обращения с исходными материалами.
2. Соблюдать безопасное содержание рабочего места.
3. Использовать СИЗ по назначению (при наличии).

#### Раздел 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

