Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Южно-Уральский государственный колледж»

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА

к уроку по теме:

Освоение основных способов искусственного дыхания и непрямого массажа сердца

по дисциплине ОУДБ.06

Основы Безопасности Жизнедеятельности

для всех специальностей

2020

Николаев А.В. Методическая разработка к уроку по теме: Освоение основных способов искусственного дыхания и непрямого массажа сердца

Методическая разработка составлена для технических специальностей в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования и может быть использована преподавателями разных форм обучения.

Рассмотрено на заседании ПЦК ФК и БЖД
Протокол № 2 от «20» сентября 2020г.
Председатель ПЦК ФК и БЖД_____Е. А. Кашигина

Зам. директора по УМР ГБПОУ «ЮУГК»_____О. Н. Манапова

Содержание

1.Введение 3

3.Опорный конспект урока 3

3.1 Тема урока 3

3.2 План проведения урока 3-4

3.3 Содержание урока 3-7

4. Критерии оценки правильного выполнения практического задания 7

1. Введение

Методическая разработка для практических работ по учебной дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности» может быть использована при обучении студентов в профессиональных образовательных организациях, реализующих программы подготовки специалистов среднего звена и квалифицированных рабочих и служащих на баз основного общего образования.

Данная методическая разработка направлена на достижение следующих целей:

1) личностных:

-освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

2) метапредметных:

-выбирать средства реализации поставленных целей;

-выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

-развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые физические нагрузки;

3) предметных:

- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях

3. Опорный конспект урока

3.1 Тема урока: «Освоение основных способов искусственного дыхания и непрямого массажа сердца».

3.2 План проведения урока

3.2.1 Понятие дыхания, дыхательных путей и органов. Функции дыхательной системы

3.2.2 Порядок проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца

3.2.3 Составление алгоритма проведения реанимационного комплекса

3.2.4 Закрепление и отработка практических навыков

3.2.5 Перечень контрольных вопросов

3.2.6 Сдача зачета

3.2.7 Заполнение отчета. Ответы на контрольные вопросы

3.3 Содержание урока

3.3.1 Понятие дыхания, дыхательных путей и органов. Функции дыхательной системы

Дыхание — одна из немногих функций организма, которая может контролироваться сознательно и неосознанно. **Виды дыхания**: глубокое и поверхностное, частое и редкое, верхнее, среднее (грудное) и нижнее (брюшное). Особые виды дыхательных движений наблюдаются при икоте и смехе. При частом и поверхностном дыхании возбудимость нервных центров повышается, а при глубоком — наоборот, снижается.

Дыхательные пути

Различают верхние и нижние дыхательные пути. Система верхних дыхательных путей состоит из полости носа, носоглотки и ротоглотки, а также частично ротовой полости, так как она тоже может быть использована для дыхания. Система нижних дыхательных путей состоит из гортани, иногда её относят к верхним дыхательным путям, трахеи ,бронхов и лёгких.

Вдох и выдох осуществляется путём изменения размеров грудной клетки с помощью дыхательных мышц. В течение одного вдоха (в спокойном состоянии) в лёгкие поступает 400—500 мл воздуха. Этот объём воздуха называется *дыхательным объёмом* (ДО). Такое же количество воздуха поступает из лёгких в атмосферу в течение спокойного выдоха. Максимально глубокий вдох составляет около 2 000 мл воздуха. После максимального выдоха в лёгких остаётся воздух в количестве около 1 500 мл, называемый *остаточным объёмом лёгких*. После спокойного выдоха в лёгких остаётся примерно 3 000 мл. Этот объём воздуха называется *функциональной остаточной ёмкостью* (ФОЁ) лёгких.

Функции дыхательной системы— дыхание, газообмен. Кроме того, дыхательная система участвует в таких важных функциях, как терморегуляция, голосообразование, обоняние, увлажнение вдыхаемого воздуха. Лёгочная ткань также играет важную роль в таких процессах, как: синтез гормонов, водно-солевой и липидный обмен. В обильно развитой сосудистой системе лёгких происходит депонирование крови. Дыхательная система также обеспечивает механическую и иммунную защиту от факторов внешней среды

3.2.2 Порядок проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Искусственное дыхание и массаж сердца

Если человек находится **без сознания**, необходимо первым делом **проверить**

наличие дыхания и пульса.

Для проверки дыхания - поднесите ухо ко рту пострадавшего, а руку положите на грудь. Если вы не чувствуете дыхания и не видите движения грудной клетки, то дыхания нет.

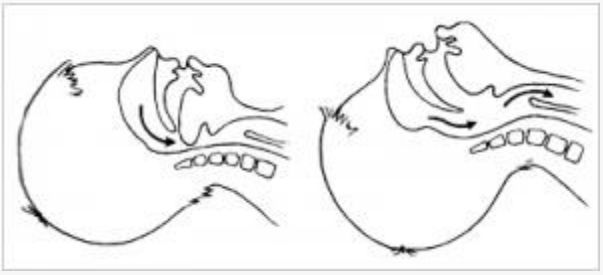
Для проверки пульса - положите 2 пальца на горло (под скулы) пострадавшего. Если вы не чувствуете пульсации крови, значит пульса нет. Иногда сразу после потери сознания может пропадать дыхание, но сердце продолжает работать. В этом случае необходимо сделать только искусственное дыхание. Но чаще всего нужно делать искусственное дыхание вместе с массажем сердца.

Общий порядок действий:

1. Положите пострадавшего на твердую поверхность.

(Делать массаж сердца на кровати или на рыхлом песке - бесполезно. Нужно перенести человека на пол, землю или подложить под спину доску).

2. Возьмитесь одной рукой за подбородок пострадавшего, другой рукой зажмите нос. Немного запрокиньте его голову и откройте рот.



(В 85% случаев у человека, который лежит на спине без сознания, язык закрывает дыхательные пути, поэтому нужно немного запрокинуть голову. Открыв рот, вы увидите, нет ли во рту рвотных масс. Если есть - их нужно вытащить, обернув свои пальцы марлей. Нос нужно закрывать, чтоб через него не выходил воздух во время искусственного дыхания

3. Сделайте вдох. Плотно обхватите губами рот пострадавшего и сделайте сильный но плавный выдох.

(После выдоха посмотрите, опускается ли грудь пострадавшего. Если она неподвижна, то закупорены дыхательные пути. Попробуйте заново подтянуть подбородок вверх, запрокинуть голову и повторить вдох).

4. Досчитайте до четырех и повторите вдох.

(Когда вы вдыхаете воздух, кровь в легких человека насыщается кислородом. Но чтоб этот кислород дошел до мозга, нужно прокачать кровь с помощью сердца - т.е. сделать массаж сердца).

5. Положите ладони на грудь пострадавшего. Выпрямьте руки и навалитесь на него всем своим весом. Сделайте 30 надавливаний.

(Давить нужно довольно сильно, поэтому качать сердце согнутыми в локтях руками и без использования собственного веса - бесполезно (исключение - если вы делаете массаж сердца маленькому ребенку). Делайте одно нажатие в секунду)

6. Повторяйте 2 вдоха + 30 надавливаний.

(Поддерживать жизнь в бездыханном человеке за счет искусственного дыхания и массажа сердца можно в течении часа. Поэтому продолжайте делать искусственное дыхание аж до приезда скорой или до того, как появятся признаки жизни).

3.2.3 Составление алгоритма проведения реанимационного комплекса

3.2.4 Закрепление практических навыков (обучающиеся отрабатывают реанимационные действия в паре с использованием тренажеров «Максим», « Гоша»).

3.2.5 Перечень контрольных вопросов

-Ситуации, приводящие к летальному исходу.

-Этапы реанимации.

-Особенности проведения искусственной вентиляции легких.

3.2.6 Сдача зачета

3.2.7 Заполнение отчета. Ответы на контрольные вопросы.

4. Критерии оценки правильного выполнения практического задания

-5-

Правильно выполнены все действия по проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Правильно даны ответы на все контрольные вопросы

-4-

Правильно выполнены все действия по проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Правильно даны ответы на 1 контрольный вопрос

-3-

Порядок действий искусственного дыхания и непрямого массажа сердца выполнены правильно, но неверно количество выдохов и надавливаний. Правильно даны ответы на все контрольные вопросы

-2-

Нарушен порядок и правильность проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Неправильно даны ответы на все контрольные вопросы